

# HI-GUIDE 2012

Der Stadtführer des Präventionsrates Hildesheim  
 Stadtführer für die Jugendarbeit & Sozialdienste



# GRUSSWORTE

Sehr geehrte Damen und Herren,

Inzwischen beseht der landesweit anerkannte Präventionsrat Hildesheim fast 15 Jahre.

Unter dem Motto „Beteiligen-Vermitteln-Helfen“ engagieren sich mehr als 280 Personen aus vielen Bereichen der Gesellschaft. Die in unserem Netzwerk Tätigen wollen ganz aktiv und bewusst etwas tun, auch um Risiken für die Jugend entgegen zu wirken. Die Arbeitsgruppe „Viel im Angebot!“ wendet sich mit vielen Projekten und ganz unterschiedlichen Ansätzen insbesondere an die Jugend.

Eines der ersten Erfolgsprojekte war der „HI-Guide“, der nun neu aufgelegt und aktualisiert wurde.

Wir wünschen Ihnen viel Freude, hilfreiche Informationen und wertvolle Anregungen beim Lesen dieser Broschüre!

Walter Schwoche  
[www.praeventionsrat-hildesheim.de](http://www.praeventionsrat-hildesheim.de)

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns Ihnen den neu aufgelegten Hi-Guide präsentieren zu können. Auf 113 Seiten finden Sie Informationen, Öffnungszeiten und Kontaktdaten von über 90 sozialen und kulturellen Einrichtungen sowie Freizeitangeboten.

Der Hi-Guide ist ein Projekt der Cluster Sozialagentur in Kooperation mit der AG „Viel im Angebot!“ des Präventionsrates der Stadt Hildesheim und des Jugendamtes der Stadt Hildesheim. Die Erstellung des Hi-Guides wurde im Rahmen des Programms „Stärken vor Ort“ durchgeführt und finanziert durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, den Europäischen Sozialfonds, die Europäische Union sowie durch die Stadt Hildesheim.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim stöbern in dieser umfassenden PDF – Lektüre.

Mit freundlichen Grüßen

Christian Köpper  
Geschäftsführer der Cluster Sozialagentur  
Moderator der AG „Viel im Angebot!“

*STÄRKEN* **VOR  
ORT**

Gefördert von



Mit Unterstützung durch



Organisiert als Agentur, bieten die Cluster Sozialagentur keine eigenen Projekte an, sondern ist darauf ausgerichtet Sie in Ihrer Arbeit und Ihren Vorhaben zu unterstützen.

Wir vermitteln, konzeptionieren, realisieren und evaluieren Ihre sozialen Projekte.

Unsere Arbeit ist vor allem Netzwerkarbeit, wir vermitteln Fachkräfte, stellen Teams zusammen und bieten professionelle Unterstützung in allen Teilbereichen der Sozialen Arbeit.

Mithilfe des Cluster Fachkraftpools stellen wir für jedes Projekt ein individuelles Team aus Fachkräften zusammen oder beraten uns mit Spezialisten. Auf diese Weise bieten wir Ihnen ein Werkzeug um den vielfältigen und dynamischen Anforderungen Ihrer täglichen Arbeit gerecht zu werden.

# INHALT

- |    |  |     |  |
|----|--|-----|--|
| 1  | Allgemeine Hilfs- und Beratungsangebote                                | 46  | Beratung und Unterstützung für Mütter, Väter und schwangere Frauen |
| 17 | Hilfe und Beratung für Familien  | 50  | Allgemeine Freizeitangebote in Hildesheim                          |
| 24 | Beratung und Unterstützung für Jugendliche und Junge Erwachsene        | 62  | Freizeitangebote im Sportbereich                                   |
| 31 | Beratung und Unterstützung für Mädchen und Frauen                      | 70  | Freizeitangebote im Kunst-, Kultur- und Musikbereich               |
| 38 | Beratung und Unterstützung in Gesundheitsfragen und bei Suchtproblemen | 100 | Kinder- und Jugendzentren  |

# ALLGEMEINE HILFS- UND BERATUNGSANGEBOTE

## Asyl e.V.



Lessingstraße 1  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 132820

[www.asyl-ev.de](http://www.asyl-ev.de)  
[info@asyl-ev.de](mailto:info@asyl-ev.de)

### **Ansprechpartner**

Herr Wedekind (Beratung und Geschäftsführung)  
Frau Christiane Kuleman (Frauentreff)  
Herr Johannes Peter (Bewerbungshilfen etc.)  
Frau Elena Demtschenko (Büroorganisation und Integrationsbegleiterin)

### **Öffnungszeiten**

Mo Di 10.00 - 12.00 Uhr  
Mi Do 15.00 - 17.30 Uhr

### **Bürozeiten**

Mo Di 08.30 - 16.00 Uhr  
Mi Do 08.30 - 19.00 Uhr

### **Unser Angebot**

Asyl e.V. wendet seine Angebote an SpätaussiedlerInnen, AsylbewerberInnen und Flüchtlinge, MigrantInnen aller Länder, EU BürgerInnen, bi-nationale EhepartnerInnen und ausländische StudentInnen.

Asyl e.V. berät auf deutsch, englisch, russisch und anderen Sprachen auf Absprache in den Bereichen Asylverfahren und Integration.

## AWO Kreisverband Hildesheim - Alfeld (Leine)



Osterstraße 39a  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 17900-00

### Öffnungszeiten

Mo – Do 8.00 - 16.30 Uhr  
Fr 8.00 - 15.00 Uhr

Wohlfahrtsverband mit 35 Ortsvereinen in Stadt und Landkreis Hildesheim (ehrenamtliche Arbeit) und Beratungsstellen und Angeboten zu verschiedenen Themen und Problembereichen (hauptamtliche Arbeit)

### Unser Angebot

Vielfältige Angebote der Ortsvereine  
Schuldner- und Insolvenzberatung  
Schwangerenberatung  
Schwangerschaftskonfliktberatung  
Sexualpädagogische Veranstaltungen an Schulen  
Kontaktstelle Sucht  
Suchtselbsthilfegruppen

Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und ihre Angehörigen  
Mutter-Kind-Kurberatung  
Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer  
Jugendmigrationsdienst (JMD)  
Rückkehrberatung  
Musikzentrum  
Hort Holle  
Hort Hoheneggelsen

## AWO Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer des AWO KV Hildesheim-Alfeld (Leine) e.V.



AWO Soziales Zentrum im  
Torhaus  
Osterstraße 39 a  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 17900-22

guercan@awo-hi.de  
www.awo-hi.de

### **Ansprechpartnerin**

Frau Hülya Gürcan

### **Sprechzeiten**

Di 09:00 - 12:00 Uhr und  
15:00 - 17:00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

### **Unser Angebot**

Die MBE bietet den Migrantinnen und Migranten Beratung, Unterstützung und Hilfe u.a. bei anfänglichen Eingliederungsschwierigkeiten in Bezug auf die berufliche Aus- und Weiterbildung in Erziehungsfragen, belastenden Lebenssituationen und persönlichen Problemen bei Anträgen und beim Ausfüllen von Formularen aller Art bei Fragen zum Ausländerrechts und zur Staatsbürgerschaft bei Fragen zur Sicherung des Aufenthaltes bei Rentenangelegenheiten beim Finden von Angeboten zum Deutschlernen bei Fragen zu den Integrationskursen (Anmeldung, Kostenbefreiung, Fahrtkosten, Einstufungstest)

## AWO Rückkehrberatung „New Life“ Des AWO KV Hildesheim-Alfeld (Leine) e.V.



AWO Soziales Zentrum im  
Torhaus  
Osterstraße 39 a  
31134 Hildesheim  
Tel. 05121/ 1 79 00 – 04

[g.guercan@awo-hi.de](mailto:g.guercan@awo-hi.de)  
[www.awo-hi.de](http://www.awo-hi.de)

**Ansprechpartner**  
Herr Gökhan Gürcan

**Sprechzeiten**  
Hildesheim  
Mi Do 9.00 - 16.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Hannover**  
Fr 9.00 - 14.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### **Unser Angebot**

Wir helfen Migranten bei der freiwilligen Rückkehr und Reintegration in ihrer jeweiligen Heimat durch individuelle Hilfen und bieten außerdem ein umfangreiches Betreuungsangebot.

## AWO Trialog gGmbH Sozialpsychiatrie Café Trialog im Sozialpsychiatrischen Zentrum



Teichstrasse 6  
31141 Hildesheim  
und weitere Standorte  
Tel 05121/ 13 89-29

[www.awo-trialog.de](http://www.awo-trialog.de)

### Ansprechpartner

Susanne Müller-Forwegk

Das Internet Café Trialog bietet Menschen, die das Wochenende und Feiertage ohne Kontaktmöglichkeit verbringen, auf unkomplizierte Weise die Möglichkeit ihre Freizeit zu gestalten.

### Öffnungszeiten

So 14:30 - 17:00 Uhr

### Unser Angebot

Angebote im Bereich Wohnen, Therapie, Arbeit, Freizeit und Bildung für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen.

Während der Öffnungszeiten stehen den Besuchern Computer mit Internetzugang zur Verfügung.

Die Speise- und Getränkeangebote sind auf die finanziellen Möglichkeiten der Besucher ausgerichtet.

## Diakonisches Werk des Ev.-luth. Kirchenkreisverbandes Hildesheim

The logo consists of the word "Diakonie" in a bold, blue, sans-serif font, followed by the letters "evlka" in a smaller, white, sans-serif font inside a blue square.

Klosterstraße 6  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 1675-0  
Fax 05121/ 1675-10

DW.Hildesheim@evlka.de

### Weitere Dienststellen:

Dienststelle Alfeld  
Am Mönchehof 2, 31061 Alfeld  
Tel 0 51 81 / 9 32-13  
Fax 0 51 81 / 9 32-95  
DW.Alfeld@evlka.de

Dienststelle Bockenem  
Bürgermeister-Sander-Str. 10, 31167 Bockenem  
Tel 0 50 67 / 62 43  
Fax 0 50 67/ 24 96 12  
DW.Bockenem@evlka.de

Dienststelle Elze  
Kirchplatz 2, 31008 Elze  
Tel 0 50 68 / 55 68  
Fax 0 50 68 / 57 47 52  
DW.Elze@evlka.de

Dienststelle Sarstedt  
Eulenstraße 7, 31157 Sarstedt  
Tel 0 50 66 / 38 80  
Fax 0 50 66 / 90 01 57  
DW.Sarstedt@evlka.de

## KIBIS des Paritätischen Hildesheim - Alfeld

### Kontakt, Information und Beratung Im Selbsthilfebereich



Lilly-Reich-Straße 5  
31137 Hildesheim  
Tel 0 51 21/ 74 16-16  
Fax 0 51 21/ 74 16-20

[www.hildesheim.paritaetischer.de](http://www.hildesheim.paritaetischer.de)  
[marina.stoffregen@paritaetischer.de](mailto:marina.stoffregen@paritaetischer.de)

Außenstelle im paritätischen Sozialzentrum in  
Alfeld  
Perkstraße 27  
31061 Alfeld  
Tel 0 51 81/ 84 35-10  
Fax 0 51 21/ 84 35-20  
[www.alfeld.paritaetischer.de](http://www.alfeld.paritaetischer.de)

**Ansprechpartner**  
Marina Stoffregen

**Öffnungszeiten**  
Im Paritätischen Sozialzentrum Hildesheim:  
Mo Do Fr 09.00 - 12.00 Uhr  
Mi 15.00 - 18.00 Uhr

Im Paritätischen Sozialzentrum Alfeld:  
Di 10.00 - 14.00 Uhr

### Unser Angebot

KIBIS unterstützt und fördert die Selbsthilfe in Stadt und Landkreis Hildesheim. Sie informiert über Themen der Selbsthilfe, vermittelt an bestehende Selbsthilfegruppen und begleitet Selbsthilfegruppen in ihrer Neugründung.

## Krisentelefon / Verein für Suizidprävention



Schwemannstraße 2  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 516286

verein.f.suizidpraevention@t-  
online.de  
www.suizidpraevention-hildes-  
heim.de

**Ansprechpartner**  
Gabriele Francke

**Bürozeiten**  
nach vorheriger tel. Vereinbarung

**Krisentelefon**  
Tel 05121/ 58828  
täglich 17.30 – 23.00 Uhr

### Unser Angebot

Das Krisentelefon ist ein Beratungsangebot für alle psychosozialen und psychiatrischen Krisen.

## Lebenshilfe Hildesheim e.V. Beratungsbüro Gertrudis Möllering



Ehrlicherstraße 18  
31135 Hildesheim  
Tel 05121/ 2810930  
Fax 05121/ 2810931

[www.lhhi.de](http://www.lhhi.de)  
[gertrudis.moellering@lhhi.de](mailto:gertrudis.moellering@lhhi.de)  
[andrea-althaus-bode@lhhi.de](mailto:andrea-althaus-bode@lhhi.de)

**Ansprechpartner**  
Gertrudis Möllering  
Andrea Althaus-Bode

**Bürozeiten**  
Mo 16.00 – 18.00 Uhr  
Di 10.00 – 12.00 Uhr  
Do 16.00 – 18.00 Uhr

### Unser Angebot

Das Beratungsbüro der Lebenshilfe besteht seit September 2011 und richtet sich an Menschen mit Behinderung und deren Angehörige sowie alle interessierten Bürger. Das Beratungsbüro gibt Information und Hilfestellung zu Themen aller sozialen Dienstleistungen, die im Zusammenhang mit einer Behinderung relevant sind.

## Polizeiinspektion Hildesheim



Schützenwiese 24  
31137 Hildesheim  
Tel 05121/939-0

[www.polizei.niedersachsen.de/](http://www.polizei.niedersachsen.de/)  
onlinewache

**Ansprechpartner**  
Ingrid Wiltzsch, Präventionsteam

**Öffnungszeiten**  
Wache:  
täglich 00.00 - 24.00 Uhr

Präventionsteam:  
Mo - Fr 08.00 - 15.00 Uhr

### Unser Angebot

Ihre Sicherheit ist unsere Aufgabe!  
Notfälle, Hinweise, Auskünfte, Straftaten, Verkehrsunfälle, Beratungen, Gefahren, Präventionsangebote, Ansprechpartner, Anzeigen, Hilfen.

## Mehrgenerationenhaus Hildesheim



Steingrube 19a  
31141 Hildesheim  
Tel 05121/ 93610  
Fax 05121/ 936150

[www.mehrgenerationenhaeuser.de](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de)

**Ansprechpartner**  
Magdalena Zerrath

### Öffnungszeiten

Mo - Do 09.00 – 20.00 Uhr  
Fr 09.00 – 14.00 Uhr  
Sa 10.00 – 16.00 Uhr  
So 10.00 – 18.00 Uhr

Das Mehrgenerationenhaus engagiert sich für Familien, Jugendliche, Kinder, Alleinstehende, Migranten und Senioren. Das Angebot ist für alle Alters- und Bevölkerungsschichten konzipiert.

### Unser Angebot

Das Mehrgenerationenhaus bietet allerlei verschiedenes an. Feststehende Angebote sind zum Beispiel das Bistro mit günstigem Mittagstisch von 12.00 – 14.00.

Weiterhin finden Interkulturelle Gesprächskreise, ein Tanzcafé, das Familienfrühstück, Informationen und Beratung zu Themen wie zum Beispiel Sprachkurse statt. Genaue Informationen zu Zeit und Ort können gerne per Telefon oder über das Internet in Erfahrung gebracht werden.

## Schuldnerberatung des diakonischen Werks Hildesheim



Klosterstr.6  
31141 Hildesheim  
Tel 05121/ 16750-13

**Ansprechpartner**  
Dieter Hohmann  
Thomas Klepin

### Sprechzeiten in Hildesheim

Di 15.00 – 16.30 Uhr  
Do 09.00 – 10.30 Uhr

### Sprechzeiten in Alfeld

Fr 10.00 – 11.00 Uhr  
Am Mönchshof 2  
31620 Alfeld

### Sprechzeiten in Bockenem

Do 14.00 – 15.00 Uhr  
Bürgermeister-Sander-Str. 10  
31167 Bockenem

### Unser Angebot

Die Schuldnerberatung wendet sich an Menschen mit finanziellen Problemen und bietet vertraulich und kostenlos Schuldnerberatung und Insolvenzberatung an. Es wird keine Rechtsberatung durchgeführt. Es werden keine Kredite vergeben.

## Stadtteilladen Drispensedt Stadtteilbüro der Gemeinwesenarbeit für vernetzte, begleitende und koordinierende Arbeit im Stadtteil Drispensedt, Anlaufstelle für alle Bewohner/innen



### Ansprechpartner

Frank Auracher

Nadine Abmeier

### Öffnungszeiten:

Mo - Fr Termine nach Vereinbarung

Ehrlicherstraße 26a  
31135 Hildesheim  
Tel 05121/ 69 09 34

drispensedtirmaufwind@web.de

Der Stadtteilladen wurde durch Kooperation der Stadt Hildesheim mit der Lebenshilfe Hildesheim e.V. 2002 eingerichtet. War er zunächst Dreh- und Angelpunkt der Stadteilerneuerung im Programm Soziale Stadt, so konnte er sich mittlerweile als zentrale Anlaufstelle für soziale und (inter-)kulturelle Koordination etablieren. Hier werden eine Vielzahl an Programmen ([www.sozialestadt.de](http://www.sozialestadt.de) ; [www.staerken-vor-ort.de](http://www.staerken-vor-ort.de) ; [www.rucksack-griffbereit.raa.de](http://www.rucksack-griffbereit.raa.de)) und Projekten koordiniert und immer wieder neu, gemäß der Ideen und Bedarfe der Bewohnerschaft initiiert.

## Stadtteiltreff Drispensedt

### Soziokulturelles Stadtteilzentrum für vernetzte, begleitende und operative Quartiersarbeit



**Ansprechpartner**  
Bernhard Tönsmeyer  
Alexander Hornburg  
Nadine Abmeier

**Öffnungszeiten:**  
Mo - Fr ganztags  
Sonderveranstaltungen am Wochenende

Ehrlicherstraße 18  
31135 Hildesheim  
Tel 05121/ 280364

[stadtteiltreff@ggbh.de](mailto:stadtteiltreff@ggbh.de)

Der Stadtteiltreff wurde durch Kooperation der Stadt Hildesheim, der Gemeinnützigen Baugesellschaft(gbg) und der Gemeinnützigen Gesellschaft für berufliche Bildung (GGBH) verwirklicht und besteht seit 2001. Er versteht sich als interkultureller Begegnungs- und Kommunikationsort, an dem ein vielfältiges regelmäßiges, sowie punktuelle Angebote bereitgestellt werden, wobei sich jedermann mit einbringen kann und vieles ehrenamtlich getragen wird. Ein Förderverein sorgt für zusätzliche finanzielle Unterstützung.

Die Räumlichkeiten des Stadtteiltreffs können nach Absprache für Gruppenveranstaltungen oder für Projekte genutzt werden.

## Treffer - Begegnungs- und Beratungsstätte Diakonie Himmelsthür



Peiner Straße 6  
31137 Hildesheim  
Tel 05121/ 6044194  
Tel 05121/ 6041297  
Fax 05121/ 6041296

elke.tackmann@dw-hi.de  
Kristina.lehmann@dw-hi.de  
www.diakoniehimmelsthür.de

**Ansprechpartner**  
Elke Tackmann  
Kristina Lehmann  
Dietlinde Richter

**Öffnungszeiten:**  
Mo - Fr

In unseren Räumen treffen sich Menschen aus der direkten Nachbarschaft, aus der Nordstadt, aus Hildesheim und Umgebung, generationsübergreifend, Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf.

### Unser Angebot

Im Treffer finden Sie:

- Beratungen zu Themen wie: betreutes Wohnen, Frühförderung, Pflegedienste, Betreuungsrecht, psychologische Beratung
- Unterstützung bei Ihrem ehrenamtlichen Engagement
- Begleitete und angeleitete Gruppenangebote und Projekte im Freizeitbereich
- Unterstützung beim Aufbau sozialer Kontakte
- Events und Veranstaltungen in Sachen Kunst und Kultur
- Räume für Seminare und Veranstaltungen Die Räumlichkeiten des Stadtteiltreffs können nach Absprache für Gruppenveranstaltungen oder für Projekte genutzt werden.

# HILFE UND BERATUNG FÜR FAMILIEN

## Caritas Eingliederungshilfe Ambulant Betreutes Wohnen



Pfaffenstieg 12  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 1677230  
Fax 05121/ 1677247

[www.caritas-hildesheim.de](http://www.caritas-hildesheim.de)  
[eingliederungshilfe@caritas-hildesheim.de](mailto:eingliederungshilfe@caritas-hildesheim.de)

**Ansprechpartner**  
Herr Iloff

### Unser Angebot

Die Eingliederungshilfe Ambulant Betreutes Wohnen bietet Unterstützung und Begleitung bei der Alltagsbewältigung und Haushaltsführung, bei der Tagesstrukturierung und Freizeitgestaltung, bei Ämter- und Behörden-gängen, beim Umgang mit einer psychischen Erkrankung, Sucht oder Behinderung, bei der Inanspruchnahme von medizinischen, therapeutischen, psychosozialen und suchtbegleitenden Hilfen, in Krisen, Rückfällen, während und nach Klinikaufenthalten, beim Erreichen von längeren Abstinenzphasen bei Suchtkranken, zur Stärkung von Selbstsicherheit und sozialen Kompetenzen, beim Aufbau, Wiederherstel-

len und Aufrechterhalten sozialer Kontakte zu Angehörigen, Nachbarn und Freunden, bei der Beschaffung und Erhaltung einer Wohnung, bei der Arbeits- und Beschäftigungssuche.

## Caritasverband für Stadt und Landkreis Hildesheim e.V. Fachbereich Jugend- und Familienhilfe



Pfaffenstieg 12  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 167726  
Fax 05121/ 167742

merle.dettbarn@caritas-hildesheim.de  
www.caritas-hildesheim.de

**Ansprechpartner**  
Merle Dettbarn

**Sprechzeiten zur Vereinbarung von Beratungsterminen:**  
Mo Mi Fr 08.00 - 12.00 Uhr  
Di Do 13.00 - 17.00 Uhr

Die Jugend-, Erziehungs- und Familienberatungsstelle ist eine Einrichtung im Bereich der Jugend- und Familienhilfe des Caritas-Verbandes für Stadt und Landkreis Hildesheim e.V. Wir bieten kostenlose Beratung und Therapie an, unabhängig von Ihrer Religionszugehörigkeit, Weltanschauung, sozialen Lagen oder Ihrem Alter. Alle unsere Mitarbeiter sind Fachkräfte und an die Schweigepflicht gebunden. Wir beraten Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und

Eltern bei aufkommenden Erziehungsfragen, Lebenskrisen sowie bei anderen Problemlagen. Gemeinsam suchen wir mit Ihnen nach Problemlösungen, Handhabungs- und Konfliktbewältigungshilfen. Dieses geschieht in Einzel-, Paar- und Familientherapie.

### **Zusätzliche Angebot**

Familienmanagement  
Sozialpädagogische Familienhilfe  
Aufsuchende Familientherapie  
Legasthenietherapie

## Deutscher Kinderschutzbund - Ortsverband Hildesheim e.V. Kinderhaus BLAUER ELEFANT



Geschäftsstelle DKSB:  
Ottostaße 77  
31137 Hildesheim  
Tel 05121/ 510294  
Tel Beratungsstelle: 05121/  
510291

[www.dksb-hildesheim.de](http://www.dksb-hildesheim.de)  
[info@dksb-hildesheim.de](mailto:info@dksb-hildesheim.de)

Kinderhaus BLAUER ELEFANT:  
Steuerwalder Str. 89  
31137 Hildesheim  
Tel: 05121/ 510299  
Mail [kita@dksb-hildesheim.de](mailto:kita@dksb-hildesheim.de)

### Ansprechpartner

Geschäftsstelle DKSB: Andrea Meyer  
Kinderhaus: Ilona Klein

### Öffnungszeiten

Mo – Fr 9.00 – 12.30 Uhr  
Kinderhaus:  
Mo – Fr Frühdienst: 7.30 – 08.00 Uhr  
Mo – Do Regelöffnungszeit: 8.00 – 16.00 Uhr  
Fr Regelöffnungszeit: 8.00 – 15.00 Uhr  
Mo – Do Spätdienst: 16.00 – 16.30 Uhr  
Fr Spätdienst: 15.00 – 15.30 Uhr

Das Kinderhaus BLAUER ELEFANT agiert ganz im Sinne der Beschlüsse des Deutschen Kinderschutzbundes. Im Mittelpunkt steht hier gezielt auf Bedürfnisse von Kindern und deren Familien einzugehen. Die Familienberatung bietet kostenlose Beratung, unabhängig von Religionszugehörigkeit, Weltanschauung, sozialen Lagen oder Alter. Unsere Mitarbeiter sind an die Schweigepflicht gebunden. Wir beraten Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern bei Erziehungsfragen, Lebenskrisen sowie bei anderen Problemlagen. Gemeinsam suchen wir mit Ihnen nach Lösungswegen.

### Unser Angebot

Unsere Kindertagesstätte bietet 15 Betreuungsplätze für Kinder unter 3 Jahren und 52 Plätze für Kinder von 3 Jahren bis zur Einschulung.

## Familientreff Drispensstedt



### **Ansprechpartner**

Stefanie Akwa  
Frank Auracher

### **Öffnungszeiten:**

Die aktuellen Kurs- und Gruppenzeiten finden Sie auf unserer Internetseite.

Zeppenfeldtstr. 2  
31135 Hildesheim  
Tel 05121/ 690933

[www.zack-hildesheim.de](http://www.zack-hildesheim.de)  
[Familientreff@zack-hildesheim.de](mailto:Familientreff@zack-hildesheim.de)

Der Familientreff richtet sich in erster Linie mit seinen vielfältigen Angeboten an junge Familien und solche die es bald werden. Angefangen mit einem Schwangeren-Treff über Babymassage bis hin zur Sprach- und Wissensförderung werden Kinder und Eltern unterstützt. Die Kurse (u.a. die Programme Rucksack und Griffbereit) finden in liebevoll gestalteten farbenfrohen Räumen und in angenehmer Atmosphäre statt. Der Familientreff befindet sich gemeinsam mit einer Krippe mit 15 Plätzen in einem Gebäude mit Kleinkinderspielgarten im Zentrum Drispensstedts. Weitere Informationen unter: [www.zack-hildesheim.de](http://www.zack-hildesheim.de)

## LEB – Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V



Hornemannstr. 12 / 13  
31137 Hildesheim  
Tel 05121/ 133240

torrijo@leb.de  
hildesheim@leb.de

**Ansprechpartner**  
Frau Torrijo

**Bürozeiten**  
Mo – Fr 9.00 – 13.00 Uhr

Die LEB ist eine Einrichtung der Erwachsenen- und Weiterbildung

### **Unser Angebot**

Es werden Schulungsangebote, Bedarfsanalysen und Beratung geboten. Flächendeckende, ortsnahe, aktuelle und kostengünstige Fort- und Weiterbildung und Unterstützung bei der Planung und Durchführung von Bildungsanliegen.

## Spielkreis der katholischen Familienbildungsstätte in der Klemmbutze



Stralsunder Str. 2  
31141 Hildesheim  
Tel 05121/ 876296

**Ansprechpartnerin**  
Dominica Eggeling

### Öffnungszeiten

09.00 - 12.00 Uhr

nach Bedarf können die Kinder ab 8 Uhr kommen und bis 12.30 Uhr bleiben. In dieser Zeit sind wir unter der Rufnummer 05121/869800 zu erreichen.

Kinder ab 18 Monaten bis zum Eintritt in den Kindergarten können langsam lernen, sich alleine in einer Gruppe zurechtzufinden. Wir spielen, singen und basteln.



# BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

## AWO Kreisverband Hildesheim - Alfeld (Leine) e.V Jugendmigrationsdienst (JMD)



Osterstraße 39a  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 1790021

### Ansprechpartner

Herr Kühn

### Sprechzeiten

Di: 09.00 - 12.00 Uhr  
15.00 - 17.00 Uhr

Termine zur Beratung können auch außerhalb der Sprechzeiten nach Vereinbarung getroffen werden.

Im Vordergrund steht die Beratung junger Migranten/-innen im Alter von 12 bis 27 Jahren.

### Unser Angebot

Vielleicht gibt es für Sie Probleme für die Sie eine Lösung finden müssen.

Wir beraten Sie und bieten Ihnen an, gemein-

sam mit Ihnen nach Lösungen zu suchen.

Wir bieten Ihnen Beratung und Unterstützung bei u.a.:

anfänglichen Eingliederungsschwierigkeiten, der Suche von Deutschkursen

Fragen zu Schulbildung und Berufswahl

der Erstellung von Bewerbungsunterlagen

der Suche von Ausbildungs- und Arbeitsplätzen belastenden Lebenssituationen und bei persönlichen Problemen

Problemen mit Ämtern und Behörden

persönlichen Problemen

Problemen mit Ämtern und Behörden

## Beratungs- und Begegnungszentrum BROADWAY



Caritasverband für Stadt und  
Landkreis Hildesheim e.V  
Fahrenheitstraße 18  
31135 Hildesheim  
Tel 05121/ 515005  
Fax 05121/ 741036  
Mobil 0179/ 3759098

[www.caritas-hildesheim.de](http://www.caritas-hildesheim.de)  
[broadway@caritas-hildesheim.de](mailto:broadway@caritas-hildesheim.de)

### Ansprechpartner

Frau Hornburg  
Herr Piprek  
Herr Grumbrecht

### Angebotszeiten

Freizeit-, Beratungs- und Gesprächsangebote  
finden täglich wechselnd Mo – Fr statt

Das Beratungs- und Begegnungszentrum ist Anlaufstelle für Jugendliche, Kinder und Erwachsene des Hildesheimer Stadtteils Fahrenheit.

### Unser Angebot

Offener Jugendtreff nach dem Prinzip der offenen Türarbeit für alle Generationen, Sportangebote Kreativprojekte, Mädchen- und Jungengruppe, Wochenend-Aktionen, Hausaufgabenhilfe/ Nachhilfe, Bewerbungstraining, Seniorencafé, Beratung in Fragen der Erziehung, Sozialberatung, Stadtteilfrühstück, Nachbarschaftstreff

## Evangelischer Kirchenkreisjugenddienst Hildesheim- Sarstedt



Klosterstr. 6  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 167530

kkjd-hisa@web.de  
www.kkjd-hisa.de

### Ansprechpartner

Herr Waltemate (Kirchenkreisjugenddiakon)

### Öffnungszeiten

Mo Di Do Fr      09.30 – 12.30 Uhr  
Do                    16.00 – 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### Unser Angebot

Beratung und Begleitung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen und Mitarbeitende in der Jugendarbeit, Juleica Schulung u. Gruppenleiterausbildung, Trainerkurse für 14 bis 16jährige, Sommerfreizeiten für Kinder u. Jugendliche, Zirkus MiMa, Sommertournee und Projektwochen, Hamerlino Puppenspiele, Projekte u. Aktionen, Verwaltung Freizeitheim Groß Lobke

## Jugendberatung der Stadt Hildesheim



Hoher Weg 10  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 301- 4520  
Tel 05121/ 301- 452

**Ansprechpartner**  
Frau Sensen  
Herr Aschemann

### Unser Angebot

Die Jugendberatung der Stadt Hildesheim unterstützt junge Menschen die im Alter von 14- 26 Jahren sind und ihren Wohnsitz in Hildesheim haben in vielfältigen Problemsituationen bei Fragen zur Ausbildung , Arbeit, Schule, Wohnen, Verselbstständigung , Integration, Familie, bei finanziellen Problemen und in akuten Problemsituationen.

## Jugendhilfeeinrichtung pro kids



Alfelder Straße 39  
31139 Hildesheim  
Tel 05121/ 21130

mail@prokids-hi.de  
www.prokids-hi.de

**Ansprechpartner**  
Herr Pabsch

### Unser Angebot

Ambulante Betreuung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene,  
Sozialpädagogische Familienhilfe zur Stärkung der Erziehungskraft innerhalb der Familie,  
Hilfen für junge Väter und Mütter,  
Gruppenarbeitsangebote,  
Aufsuchende Familientherapie,  
Video-Home-Training,  
Erziehungsbeistandsschaften,  
Rendsburger Elterntraining und andere Hilfen zur Erziehung,  
Vermittlung und Finanzierung in der Regel über das zuständige Jugendamt.

KWABSOS e.V.

Kommunikations-, Wohn-, Arbeits- und Beratungszentrum für gefährdete junge Menschen



Immengarten 49  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 31210  
Fax 05121/ 32876

**Ansprechpartner**

Frau Deininger  
Herr Hahlbrock  
Herr Tugendheim

**telefonische Erreichbarkeit**

Mo – Fr 09.00 – 17.00 Uhr

Der KWABSOS e.V. richtet sich vor allem an straffällig gewordene und gefährdete Jugendliche, meist werden Seminare oder Ähnliches vom Jugendgericht auferlegt. Eine Teilnahme ist auch freiwillig möglich.

**Unser Angebot**

Wochenendseminare, Soziale Trainingskurse, Einzelbetreuung, Coolness-Training, Berufsvorbereitung, Betreuung junger Mütter, ambulant betreutes Wohnen.

# BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN

## Antonia e.V.



Andreas-Passage 1  
31137 Hildesheim  
Tel 05121/ 9358628

antonia-redaktion@htp-tel.de  
www.antonia-hildesheim.de

### Ansprechpartner

Rita Thönelt  
Louise-Wippern-Ring 5  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 66342

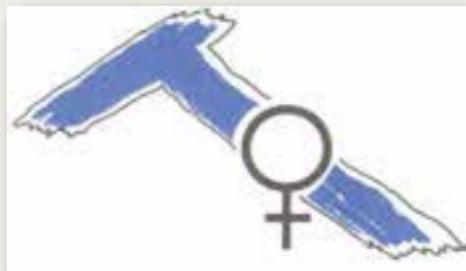
### Öffnungszeiten:

Mo	15.00 - 17.00 Uhr
Di	10.00 - 12.00 Uhr
Mi	10.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 17.00 Uhr
Do	10.00 - 12.00 Uhr
Fr	geschlossen

Antonia e.V. bietet Frauen eine Plattform durch das Bürgerradio „Radio Tonkuhle“. Eine Radiofrauenredaktion besteht seit 7 Jahren, diese wird von dem Verein unterstützt. Auch die Zeitung Antonia bietet genügend Möglichkeiten zur Präsentation. Es werden Kurse & Veranstaltungen unentgeltlich angeboten, mit dem Ziel, das Selbstbewusstsein der Frauen zu stärken und sie zu ermuntern, mutig eigene, neue Wege zu gehen.

## Frauenhaus Hildesheim e.V

### Beratungsstelle und Frauenhaus



Bahnhofsallee 25  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 15544

[frauenhaus-hildesheim@web.de](mailto:frauenhaus-hildesheim@web.de)

#### Sprechzeiten

Mo Mi 09.00 - 12.00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung oder aber  
im Akutfall wird durch die Polizei die Verbindung hergestellt

Das Frauenhaus bietet Schutz und Sicherheit vor körperlicher, psychischer und sexueller Gewalt

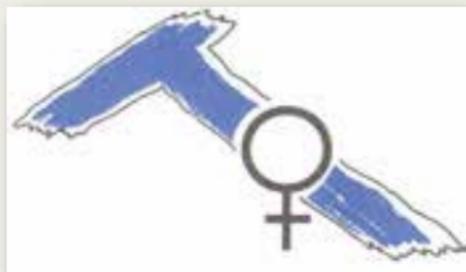
#### Unser Angebot

Im Frauenhaus können Frauen mit ihren Kindern, die von häuslicher Gewalt betroffen sind, vorübergehend wohnen. Die Mitarbeiterinnen leisten Hilfe bei der Bewältigung der neuen Lebenssituation.

In der Beratungsstelle erhalten Frauen psychosoziale Beratung bei Trennung, bei Gewalt und auch bei anderen persönlichen Krisen.

## Frauenhaus Hildesheim e.V

### Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt (BISS)



Bahnhofsallee 25  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 286081  
Fax 05121/ 14580

[frauenhaus-hildesheim@web.de](mailto:frauenhaus-hildesheim@web.de)

**Ansprechpartnerin**  
Frau Bötjer

**Sprechzeiten**  
nach Vereinbarung

BISS möchte den Schutz und die Sicherheit von Opfern von häuslicher Gewalt erhöhen und die Öffentlichkeit gegen jede Form von häuslicher Gewalt mobilisieren.

#### **Unser Angebot**

Information über Handlungsmöglichkeiten im Rahmen des Gewaltschutzgesetzes  
Individuelle Sicherheitsplanung  
Psychosoziale Beratung  
Begleitung zu Gericht, Ämtern, Polizei, AnwältInnen  
Vermittlung an andere Einrichtungen und Fachdienste  
Informationen zum Umgang und den Rechten mitbetroffener Kinder

## Freundschaft mit mir (Nachfolgerin von SichANNEhmenLernen)



Ansprechpartnerin  
Frau Tomac-Wiegand

Tel 05066/ 6976176

freundschaft-mit-mir@htp-tel.de  
www.sannele.de

Bei Nichterreichen, erhalten Sie durch den täglich abgehörten Anrufbeantworter einen baldigen Rückruf.

### Unser Angebot

Beratung und Selbsthilfe bei Essstörungen für Mädchen und Frauen, sowie Familienangehörigen.

## Internationaler Frauentreff in Zusammenarbeit mit: AWO Kreisverband Hildesheim- Alfeld (Leine) e.V. und Asyl e.V.



Goslarsche Straße 1  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 17900-22  
Tel 05121/ 37844

guercan@awo-hi.de  
christianekulemann@web.de

### Ansprechpartnerin

Frau Hülya Gürcan, AWO  
Frau Christiane Kulemann, Asyl e.V.

Der Internationale Frauentreff ist ein Treffpunkt für Frauen aus allen Herkunftsländern, unabhängig von Nationalität und Aufenthaltsstatus.

### Treffen

Di 17.00 - 19.15 Uhr

### Unser Angebot

Die Teilnehmerinnen erhalten Informationen zu existenziell wichtigen Bereichen des Alltagslebens und Gelegenheit zum kulturellen Austausch.

Verschieden Themen werden unter migrations- und frauenspezifischen Aspekten behandelt. Gemeinsame Aktionen finden statt, die Teilnahme ist jederzeit möglich und auch einzelne Treffen können besucht werden.

Verkehrssprache ist deutsch, damit die Fähigkeit, sich in der deutschen Sprache zu verständigen, geübt werden kann.

## WILDROSE

### Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt e.V.



Andreasplatz 5  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 402006  
Fax 05121/ 402077

Beratungsstelle-Wildrose@web.de

**Ansprechpartner**  
Frau Ursula Pfahl

#### Bürozeiten

Di Mi Fr 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

#### Sprechzeiten

Beratung nach Vereinbarung:

Telefonische Sprechzeiten:

Mo 11.00 Uhr – 12.00 Uhr

Do 16.00 Uhr – 17.00 Uhr

Nachrichten auf dem Anrufbeantworter werden zeitnah beantwortet.

WILDROSE arbeitet umfassend zu dem Thema Gewalt mit dem besonderen Schwerpunkt der sexuellen Gewalt. In geschützter Atmosphäre erhalten von sexueller Gewalt Betroffene psychosoziale Beratung und Unterstützung. Die Beratungsstelle beschäftigt Mitarbeiterinnen mit beraterischen und psychotherapeuti-

schen Qualifikationen, um ein breites Angebot für Hilfesuchende entsprechend der verschiedenen Problemlagen und Themenschwerpunkte sicherzustellen.

#### Unser Angebot

Psychosoziale Beratung  
Beratung in Krisensituationen  
Beratung und Begleitung bei Strafprozessen  
Beratung für Angehörige und den Betroffenen nahe stehenden Personen  
Präventionsangebote für Kinder und Jugendliche  
Präventionsangebote für Eltern, pädagogische Fachkräfte und andere Interessierte  
Fort- und Bildungsangebote für Eltern und pädagogische Fachkräfte  
Selbsthilfegruppen

# BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG IN GESUNDHEITSFragen UND BEI SUCHTPROBLEMEN

## AIDS- und Sexualberatung im Gesundheitsamt



Ludolfinger Straße 2  
31137 Hildesheim  
Tel 05121/ 309717

[aidsberatung@landkreishildesheim.de](mailto:aidsberatung@landkreishildesheim.de)

**Ansprechpartner**  
Frau Scheffel

### Sprechzeiten

Mo Di Fr 09.00 – 11.00 Uhr  
Do 14.30 – 16.30 Uhr

### AIDS- Test

Di 09.00 – 11.00 Uhr  
Do 14.30 – 16.30 Uhr

Die AIDS- und Sexualberatung leistet Beratungs- und Präventionsarbeit  
Ein weitere Teil der Arbeit ist die Auseinandersetzung mit HIV und AIDS

### Unser Angebot

Die AIDS- und Sexualberatung des Landkreises Hildesheim bietet anonyme Beratung zu den Themen AIDS, HIV und andere Themen wie Sexualität  
Es wird ein kostenloser, anonymer, freiwilliger HIV- Antikörpertest angeboten

## Hildesheimer AIDS – Hilfe e.V.



Berwardstraße 3  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 133127  
Fax 05121/ 130843

[info@hildesheimer-aids-hilfe.de](mailto:info@hildesheimer-aids-hilfe.de)

**Ansprechpartner**  
Frau Cors

### **Büro- und Beratungszeiten**

Mo Di Do	09.00 – 12.00 Uhr
Mi	15.00 – 17.00 Uhr

Die Hildesheimer AIDS Hilfe wendet sich an alle Menschen, die sich aus unterschiedlichen Gründen mit dem Thema AIDS beschäftigen wollen oder müssen

### **Unser Angebot**

Vergabe von Informationsmaterialien sowie freundliche, kompetente Beratung rund um das Thema AIDS  
Beratung von erkrankten Personen, sowie deren Angehörigen  
Vorträge, Seminare und Workshops in Schulen und anderen Bildungseinrichtungen  
Aktionen und Projekte für einzelne Gruppen wie Jugendliche, DrogengebraucherInnen, Inhaftierten, Männer die Sex mit Männern haben und Förderung von Schwul-lesbischen Selbsthilfegruppen.

## Akzeptanz Praxis für Tanztherapie und Gesundheitskurse



Burgstr. 36 (Hinterhaus)  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 134666

[www.akzeptanz-hildesheim.de](http://www.akzeptanz-hildesheim.de)

**Ansprechpartner**  
Martina Drees-Büsing

**Bürozeiten**  
Es gibt keine festen Bürozeiten. Bitte auf meinen telefonischen Anrufbeantworter sprechen.

In meiner Praxis biete ich über eine ganzheitliche Rückenschule, entspannende Wirbelsäulengymnastik, Nordic Walking, heilpädagogischen, kreativen Tanz für Frauen und Paare hin bis zur psychotherapeutischen Einzel- und Gruppentanztherapie an.

## AWO Kontaktstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und Mitbetroffene Des AWO KV Hildesheim-Alfeld (Leine) e.V. und Selbsthilfegruppen



AWO Soziales Zentrum im  
Torhaus  
Osterstraße 39 a  
31134 Hildesheim

Soziales Zentrum Sarstedt  
Steinstraße 13  
31157 Sarstedt  
Tel 05066/ 60 32 19

suchtberatung@awo-hi.de  
www.awo-hi.de

**Ansprechpartner**  
Werner Pluta

Ein Gespräch kann der erste Schritt sein auf dem Weg zur Lösung von Problemen.

Sie können sich jederzeit an uns wenden. Selbstverständlich werden alle Gespräche vertraulich behandelt. Jede/r Hilfesuchende bleibt anonym.

Die Selbsthilfe Sucht in der Arbeiterwohlfahrt wendet sich an:

Suchtmittelabhängige und -gefährdete, Angehörige, Partner/-innen, Gefährdete in Problemsituationen

**Sprechzeiten Sarstedt:**

Mi 8 - 12 Uhr, 17 - 19 Uhr  
Do 19 - 20.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Öfnungszeiten Hildesheim:**

Nach Vereinbarung (unter der Sarstedter Telefonnummer)  
Außerdem in der Aneos Klinik Hildesheim jeden zweiten Mi 14:00 - 15:00 Uhr

**Unser Angebot**

Die Selbsthilfe Sucht bietet Ihnen ehrenamtliche Hilfe durch Betroffene in Form von: Gruppengesprächen, Einzelgesprächen, Telefonische Beratung und Unterstützung  
Weitervermittlung, Freizeitangeboten

## Drogenhilfe Hildesheim gGmbH



Jakobstraße 28  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 172974

### Ansprechpartner

Herr May  
Frau Apitz  
Herr Güngerich

### Offene Sprechzeiten

Mi 13.00 – 15.00 Uhr

Terminvereinbarungen:

Mo Mi Fr 10.00 – 16.00 Uhr

Gesprächsmöglichkeiten nach Absprache auch  
abweichend von den o.g. Terminen

### Öffnungszeiten Café Accept

Mo 12.00 – 16.00 Uhr

Mi 10.00 – 14.00 Uhr

Fr 12.00 - 16.00 Uhr

Die Drogenhilfe Hildesheim gGmbH ist Anlauf-  
stelle für Betroffene sowie Angehörige und  
Freunde.

Sie hat sich auf Hilfsangebote für Menschen, die  
illegale Drogen konsumieren spezialisiert.

### Unser Angebot

Die Drogenhilfe Hildesheim gGmbH bietet  
das Café Accept. Dies richtet sich an Opiat-  
Abhängige Menschen, hier können sie neben  
angebotenen Gesprächsmöglichkeiten in netter  
Atmosphäre essen, trinken, Wäsche waschen,  
sich duschen oder einfach nur Zeit verbringen.  
Außerdem gibt es hier die Möglichkeit zum  
Spritzentausch. Es findet Beratung und Therapie  
für Betroffene und deren Angehörige und Freun-  
de statt. Die Möglichkeiten einer Substitutions-  
behandlung können hier besprochen, vermittelt  
und begleitet werden. Es können Präventionsan-  
gebote für Schulen und andere Bildungseinrich-  
tungen ermöglicht werden.  
Vorbereitung auf die MPU (Medizinisch- psy-  
chologische Untersuchung) CMA, die Begleitung  
während des ambulant Betreuten Wohnens.

## Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und deren Angehörige AWO KV Hildesheim- Alfeld (Leine) e.V.



Osterstraße 39 a  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 1790012  
Fax 05121/ 1790011

[krebnsnachsorge@awo-hi.de](mailto:krebsnachsorge@awo-hi.de)  
[musema@awo-hi.de](mailto:musema@awo-hi.de)

### **Ansprechpartner**

Frau Musema

### **Sprechstunden**

Mo – Do 09.00 – 16.00 Uhr  
Fr 09.00 – 15.00 Uhr

Nichtmedizinische Beratungsstelle für Krebskranke und deren Angehörige.

### **Unser Angebot**

Die Beratungsstelle bietet eine Onlineberatung an.

Außerdem Selbsthilfegruppen, Einzel- und Gruppengespräche, Psychosoziale Erstberatung im Krankenhaus, Beratung für Angehörige, und Informationen zur Krebsnachsorge.

## Suchthilfe Hildesheim beim Caritasverband



Pfaffenstieg 12  
31141 Hildesheim  
Tel 05121/ 1677230  
Fax 05121/ 1677247

[suchthilfe@caritas-hildesheim.de](mailto:suchthilfe@caritas-hildesheim.de)

**Ansprechpartner**  
Andreas Iloff

### weitere Standorte:

Suchthilfe Sarstedt  
Eulenstraße 7  
31157 Sarstedt  
Tel: 05066/ 64800  
Fax: 05066/ 603425

Suchthilfe Bockenem  
Bürgermeister-Sander-Str. 10  
31167 Bockenem  
Tel: 05067/ 989048

Suchthilfe Elze  
Kirchplatz 2  
31008 Elze  
Tel: 05068/ 589020

### offene Sprechzeiten

Mi: 15.00 - 17.00 Uhr

Termine außerhalb der offenen Sprechzeit finden nach Vereinbarung statt. Die Suchthilfe Hildesheim und Sarstedt bietet Betroffenen, Angehörigen, aber auch Betrieben und Institutionen in der Fachstelle für Suchtprävention und Rehabilitation vielfältige Angebote der Suchtberatung, Suchtbehandlung, Prävention und Selbsthilfe sowie weitere Informationen rund um das Thema Sucht

### Unser Angebot

Als Beratungs- und Behandlungsstelle orientieren sich Beratung und Behandlung vor dem Hintergrund des christlichen Menschenbildes an den jeweils individuellen Zielvorstellungen der betroffenen Personen. Angestrebt wird eine zufriedene Lebensführung mit Suchtmittelabstinenz oder einem verantwortbaren Umgang mit Suchtmitteln, positiver Selbstakzeptanz, tragfähigen Beziehungen, körperlicher und seelischer Gesundheit, Erwerbsfähigkeit und sozialer Absicherung.

# BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG FÜR MÜTTER, VÄTER UND SCHWANGERE FRAUEN

## AWO Mutter-Vater-Kind-Kurberatung Des AWO KV Hildesheim-Alfeld (Leine) e.V.



Kurberatungsstelle Hildesheim  
AWO Soziales Zentrum im  
Torhaus  
Osterstraße 39 a  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 17900-02

Kurberatungsstelle Alfeld  
Haus der Arbeiterwohlfahrt  
Heinzestraße 38

31061 Alfeld/Leine  
Tel 05181/ 807173

kurberatung@awo-hi.de  
www.awo-hi.de  
Reinhold Schroth

### Ansprechpartnerin

Tanja Charman  
Die Kurberatung ist mehr als reine Vermittlungsarbeit. Sie ist vielmehr sehr häufig die erste Anlaufstelle, hauptsächlich für Frauen, in Problem- und Konfliktsituationen.

### Terminvereinbarung Hildesheim

Mo - Do 08.00 - 16.30 Uhr  
Fr 08.00 - 15.00 Uhr

### Alfeld

Mo – Mi 08.00 - 16.30 Uhr  
Fr 08.00 - 13.00 Uhr

### Unser Angebot

Hier haben die Klientinnen und Klienten eine Möglichkeit vertrauliche Gespräche über ihre Sorgen und Nöte zu führen, sich selbst zu reflektieren und ihr Anliegen (auch vor sich selbst) deutlich zu machen.

Gemeinsam wird der Kurantrag erstellt und alle nötigen Schritte eingeleitet.

## Levana e.V. - Verein rund um's Elternsein



Osterstraße 51a  
Hintergebäude  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 877530  
Fax 05121/ 175990

[www.levana-ev.de](http://www.levana-ev.de)

### Bürozeiten

Mo – Fr 08.30 – 12.00 Uhr  
Do 16.00 – 18.00 Uhr

Hier werden verschiedene Bereiche des Elternseins- und werdens betreut und begleitet. Das Selbstbewusstsein und die Selbstverantwortung von Müttern und Vätern soll gestärkt und ausgebildet werden.

### Unser Angebot

Vor der Geburt:

Geburtsvorbereitungskurse für Paare innerhalb der Woche und am Wochenende, Yoga für Schwangere, Säuglingspflege, Unterstützung für Eltern und ihr erstes Kind.

Nach der Geburt:

Rückbildungskurse mit Babybetreuung, Rückbildung für Fortgeschrittene, Entspannungsabende für Frauen, Kundalini- Yoga für Mütter und Frauen (frühestens 8 Wochen nach einer Geburt).

Für Baby und Kleinkind:

Babymassage und Fußreflexzonenmassage, „PEKIP“- Prager-Eltern-Kind-Programm“, Musikalische Förderung für Kinder, Spielangebot für Kinder ab einem Jahr.

Anmietung der Räume im Levana für selbstständige Elterngruppen und Sonstiges.

## Schwangeren- und Schwangerenkonfliktberatung der AWO KV Hildesheim- Alfeld (Leine) e.V.



Osterstraße 39a  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 1790015

### Sprechstunden Hildesheim

Mo – Do 09.00 – 16.00 Uhr

Fr 09.00 – 15.00 Uhr

Gespräche und Beratung zum Thema Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikt.  
Informationen über alle wichtigen Fragen und Probleme

### Unser Angebot

Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB.

Information und Beratung in allen Bereichen der Schwangerschaft und vor, während und nach der Geburt.

Beratung zur vorgeburtlichen Untersuchung im Rahmen der pränataldiagnostik.

Vermittlung an geeignete Institutionen.

Informationen über Verhütungsmethoden.

Gespräche und Veranstaltungen für Jugendliche und junge Erwachsene zum Thema Sexualität und Verhütung.

# ALLGEMEINE FREIZEIT- ANGEBOTE IN HILDESHEIM

## Aktiv- Spiel- Platz



Von- Thünen- Str 7  
31135 Hildesheim  
Tel 05121/ 55158  
Fax 05121/ 997713

[info@aktiv-spiel-platz.de](mailto:info@aktiv-spiel-platz.de)

**Ansprechpartner**  
Frau Mestmacher

**Öffnungszeiten**  
Mo – Fr 14.00 – 18.00 Uhr

**Hausaufgabenhilfe**  
Mo – Fr 13.00 – 15.00 Uhr

Der Aktiv- Spiel- Platz „AKKI“ ist ein pädagogisch betreuter Spielplatz für Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren.

### **Unser Angebot**

Die Mitarbeiter des „AKKI“ begleiten den Aufenthalt der Kinder, außerdem gibt es zahlreiche Angebote:

Freizeitfahrten und spezielle Ferienangebote, Sportangebote, Kreativangebote, Hausaufgabenhilfe, Projekte zusammen mit den Kindern und Jugendlichen.

## CVJM Hildesheim e.V.



Teichstraße 2  
31141 Hildesheim  
Tel 05121/ 37363

direkt@cvjm-hildesheim.  
de  
www.cvjm-hildesheim.de

### Ansprechpartner

Herr Behrmann  
Herr Richter

### Bürozeiten

Mo – Do 09.00 – 12.00 Uhr

Der CVJM ist eine Gruppe von Christen aller Altersstufen und sozialen Schichten. Sie gehören den unterschiedlichsten Kirchen an und freuen sich, wenn sie jungen Menschen helfen können, ihre Zukunft zu gestalten. Jeder, egal ob er an etwas glaubt oder nicht, ist im CVJM herzlich willkommen.

### Unser Angebot

Der CJVM bietet Angebote für Jugendliche, Kinder und Erwachsene an. Diese befinden sich im Sport- und Freizeitbereich. Neu ist ab April 2012 das Angebot HILFE-Schritte. Hier stehen ehrenamtliche Mitarbeiter bereit, um Hilfesuchende auf ihren ersten Schritten zu helfen, die richtigen Hilfsangebote für sich zu finden.

## Deutsch- Italienische Gesellschaft Hildesheim e.V.



Sebastian-Bach-Str. 82  
31141 Hildesheim  
Tel 05121 / 86 661

chr.vogel@dig-hildesheim.de  
www.dig-hildesheim.de

**Ansprechpartner**  
Dr. Dr. Christian Vogel

Die Gesellschaft vereint Italienfreunde mit dem Ziel, unser südliches Nachbarland, seine Menschen, Sprache, Geschichte, Kultur und Lebensart kennenzulernen.

Unsere Aktivitäten  
(vielfach in Zusammenarbeit mit anderen Institutionen wie z.B. Volkshochschule, Familienbildungsstätte, Stadt Hildesheim, Buchhandlung Decius, italienische Gastronomen)

- monatliches Vortragsprogramm mit auswärtigen und örtlichen Referenten
- Besuch von italienischen Konzerten, Opern, Ausstellungen, Museen, Filmen, Lesungen mit italienischen Autoren usw.
- Pflege der Städtepartnerschaft Hildesheim-Pavia und weiterer Kontakte nach Italien insbes. des Schüleraustausch

- Gesellige Veranstaltungen: Ausflüge, Wanderungen, Feste, Feiern usw.
- Italienische Kochkurse
- Studienreise nach Italien
- Eventi speciali: Benefizveranstaltungen, Jubiläen usw.



## Deutsches Rotes Kreuz Hildesheim



Das Jugendrotkreuz möchte mit allen Aktivitäten soziales Engagement und die Bereitschaft zum Helfen vorleben und vermitteln.

Für Kinder und junge Menschen von 6 bis 27 Jahren.

Brühl 8  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 93600  
Fax 05121/936049

[sekretariat@kv-hildesheim.drk.de](mailto:sekretariat@kv-hildesheim.drk.de)

## Deutsche Pfadfinderschaft Sankt Georg Diözesanverband Hildesheim



Domhof 18- 21  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 307357  
Fax 05121/ 307349

[dpsg@bistum-hildesheim.de](mailto:dpsg@bistum-hildesheim.de)

### **Ansprechpartner**

Matthias Thume  
Mareike Dannies

### **Bürozeiten**

in der Regel  
Mo - Do 09.00 Uhr - 16.00 Uhr  
Fr nach Absprache  
außerhalb der Zeiten Anfragen bitte auf den  
Anrufbeantworter sprechen

Servicebüro für die Deutsche Pfadfinderschaft  
Sankt Georg im Bistum Hildesheim  
Planung und Organisation von diözesanweiten  
Angeboten der Jugendarbeit für die DPSG.  
Kontakt zu den Stämmen im Bistum Hildesheim.

## Freibad Jowiese

Lucienvörder Allee 1  
31139 Hildesheim  
Tel 05121/ 35575

Internet [www.jowiese.de](http://www.jowiese.de)

**Ansprechpartner**  
Herr Wendt

**Öffnungszeiten**  
Mo – Fr 06.00 – 20.00 Uhr  
So Fr 07.00 – 20.00 Uhr

### **Unser Angebot**

Freibad mit Bistro. Großes Freibad mit Schwimmer-, Nichtschwimmer- und Kinderbecken, Wasserrutsche, Springtürmen, Bistro und direkter Anbindung zum Hohsensee. Es finden Aktionen wie zum Beispiel das Sommerkino statt.

## Jugendverkehrsschule Hildesheim

### Stadt, Polizei und Verkehrswacht Hildesheim

Steingrube 40a  
31141 Hildesheim  
Tel 05121/ 157774

**Ansprechpartner**  
Herr Grelka

#### Öffnungszeiten

Von Osterferien bis Ende November finden Vor- und Nachmittagskurse statt.

In der unterrichtsfreien Zeit ist das Gelände für Kinder bis 14 Jahren frei gegeben.

Der Schulverkehrsgarten ist für Kinder bis 14 Jahren geeignet.

#### Unser Angebot

Es wird die Verkehrserziehung bis hin zur Fahrradprüfung durchgeführt. Diese findet im ausgehend von der Schule mit Schulklassen statt. Im Rahmen des Ferienpasses wird das Schulungsangebot angeboten.

## Kulturfabrik Löseke e.V.



Langer Garten 1  
31137 Hildesheim  
Tel 05121/ 750 94 50  
Fax 05121/ 51 77 20

[kontakt@kufa.info](mailto:kontakt@kufa.info)

Die KulturFabrik Löseke ist ein soziokulturelles Zentrum in Hildesheim. Der Trägerverein KulturFabrik e.V. hat den Anspruch, der Ort für freie Kultur in Hildesheim zu sein.

### Unser Angebot

Die KuFa Löseke setzt in ihrer Arbeit drei Schwerpunkte: das zur Verfügung stellen von Werkstatträumen für freie Kultur sowie die Vermittlung von Kenntnissen in diesen Bereichen. Das Veranstaltungsprogramm, dieses ist zeitgemäß und abwechslungsreich. Auf dem Programm stehen Konzerte, Clubevents, Theaterabende, Tanzveranstaltungen etc. Der dritte Schwerpunkt beinhaltet die Planung und Durchführung von soziokulturellen Projekten und Kulturfestivals.

## Minigolfanlage Innerste Aue der AWO Trialog gGmbH



Innerste Aue  
Alfelder Straße  
31139 Hildesheim  
Tel 05121/ 2068630

### Ansprechpartner

Herr Altenberg

### Öffnungszeiten

März bis Oktober

Mo - Fr 14:00 - 18:00 Uhr

Sa - So 10:00 - 20:00 Uhr

In den Ferien ganztägig.

Spielbetrieb für Gruppen außerhalb der Öff-  
nungszeiten auf Anfrage.

Bei schlechter Witterung bleibt die Anlage  
geschlossen.

### Preise

Kinder bis 6 Jahre: frei

7 bis 17 Jahre: 1,50 Euro

Erwachsene: 2,50 Euro

## Stadtbibliothek Hildesheim



Judenstraße 1  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 301 41 41  
Fax 05121/ 301 41 99

[www.stadtbibliothek-hildesheim.de](http://www.stadtbibliothek-hildesheim.de)  
[info@stadtbibliothek-hildesheim.de](mailto:info@stadtbibliothek-hildesheim.de)

**Ansprechpartner**  
Frau Lippertz

**Öffnungszeiten**  
Mo geschlossen  
Di Mi Fr 10.30 – 18.00 Uhr  
Do 15.00 – 18.00 Uhr  
Sa 10.00 – 13.00 Uhr

**Dienstleistungen**  
Antolin, Auswärtiger Leihverkehr, Bibliotheks-  
führungen, Bilderbuchkino, Internet, Julius-Club,  
Leseförderung, Lesestart Niedersachsen, Medi-  
enkisten, Veranstaltungen

### Medienarten

Bücher, CD-ROMs, Computerspiele, DVDs,  
Hörbücher, Musik-CDs, Nintendo-DS-Spiele,  
Zeitschriften, Zeitungen



## Wasserparadies Hildesheim



Bischof- Janssen- Straße 30  
31137 Hildesheim  
Tel 05121/ 15070  
Fax 05121/ 150733

[www.wasserparadies-hildesheim.de](http://www.wasserparadies-hildesheim.de)  
[kontakt@wasserparadies-hildesheim.de](mailto:kontakt@wasserparadies-hildesheim.de)

### Öffnungszeiten

täglich 9.00-22.00 Uhr  
(abweichend für das Sportbecken)  
Wellnesstermine nach Absprache

### Restaurant Palmeras

Mo - Fr 12.00 - 21.00 Uhr  
Sa, So, Feiertage, Ferien 11.00 - 21.00 Uhr

### Unser Angebot

Auf 1.500 qm Wasserfläche kann man sich im Bade- und Sportparadies nach Lust und Laune austoben: 70 Meter Rutsche mit Black Hole und Lichteffekten, Steilwandrutsche, Wasserkanonen, Strömungskanal, Kinderbecken, Außenbecken mit Massagedüsen und Liegemulden, eine Grotte und vieles mehr garantieren Spaß für die ganze Familie. Die Saunalandschaft mit neun

verschiedenen Saunen auf 2 Ebenen und Kamincke lädt zum Entspannen ein. Verwöhnung von Kopf bis Fuß bietet das Kosmetik- und Massagestudio mit Schokoladen-, Hot-Stone- und Kräuterstempel-Massagen sowie Anti-Aging-Behandlungen und Partner-Anwendungen. Verschiedene Kursangebote von der Wassergewöhnung für Babys über Nichtschwimmerkurse für Erwachsene bis hin zu Aquabiking ergänzen das Programm des Wasserparadieses und sorgen für Fitness und Wohlbefinden bei Groß und Klein. Für das leibliche Wohl sorgt das Restaurant Palmeras mit Panoramablick ins Badeparadies. Das Restaurant sowie das Kosmetik- und Massagestudio können ohne Eintrittskarte für das Wasserparadies besucht werden.

# FREIZEITANGEBOTE IM SPORTBEREICH

## Deutscher Alpenverein Sektion Hildesheim e.V.



Schuhstraße 33  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 134208

[www.dav-hildesheim.de](http://www.dav-hildesheim.de)  
[info@dav-hi.de](mailto:info@dav-hi.de)

**Ansprechpartner**  
Bernhard Kaiser

**Zeiten Klettertraining**  
Di 17.00 – 20.00 Uhr

### Unser Angebot

Die Jugendgruppe des Deutschen Alpenvereins e.V. richtet sich an Mädchen und Jungen von 11- 18 Jahren. Die Gruppe trifft sich einmal in der Woche zum Klettertraining in der Universitätssporthalle. Die Ansprechpartnerin in Sachen des Klettertrainings ist Claudia Gaßmann. Im Jahre 2012/13 wird die Sektion Hildesheim eine eigene Sporthalle für die Trainings zur Verfügung haben.

Neben den regelmäßig stattfindenden Klettertrainings, werden über das Jahr verteilt Wochenendaktivitäten angeboten. Jedes Jahr wird zum Jahresabschluss und im Sommer eine mehrtägige Fahrt mit der Gruppe unternommen.

## Deutsche- Lebens- Rettungs- Gesellschaft Ortsgruppe Hildesheim e.V.



An der Pottkuhle 1  
31139 Hildesheim  
Tel 05121/ 518795

[info@dlrg.hildesheim.de](mailto:info@dlrg.hildesheim.de)

### Ansprechpartner

Vertretungsberechtigter Vorstand:  
Herr Nowak  
Jugendvorsitz  
Frau Machens

### Jugendschwimmen

Fr 17.30 – 19.00 Uhr

### Unser Angebot

Der DLRG bietet Rettungsschwimmkurse an. Es werden Wachdienste am Hohnsensee gemacht, außerdem finden viele Freizeitaktivitäten wie gemeinsame Fahrten und Wettkämpfe statt.

## Hildesheimer Tennis- Club Rot- Weiß e.V. - Das Tennis-Zentrum am Galgenberg-



Mendelsohnstraße 2  
31141 Hildesheim

www.rwhi-tennis.de  
kontakt@rwhi-tennis.de

### Ansprechpartner

Andre Seidler  
2. Vorsitzender  
Tel 0171 41 39 492  
vorstand2@rwhi-tennis.de

Christian Schipke  
1. Jugendwart  
Tel 0176 243 86 471  
jugendwart1@rwhi-tennis.de

### Öffnungszeiten

Täglich 08.00 - 23.00 Uhr, ganzjährig.

Tennis-Club mit 8 Rotsand-Außenplätzen,  
Kinderspielplatz, 2 Hallenplätze mit Top Slide  
Elastikvlies.

Tennistrainer, Kinder- und Jugendtraining,

Mannschaften, Freizeitsport.  
Moderne großzügige Clubgastronomie mit großer  
Sonnenterrasse.  
Mit und ohne Auto bequem zu erreichen:  
Genügend Parkplätze und Bushaltestelle sowie  
Bahnhof Hildesheim Ost direkt „vor der Tür“.

### Unser Angebot

Tennis im Sommer und im Winter  
Tennishalle Rot-Weiß: Abos und Spontan-Bu-  
chungen.  
Tennistraining bei erfahrenen Trainern für  
Anfänger und Turnierspieler, für Kinder, Jugend-  
liche und Erwachsene.  
Clubturniere und -veranstaltungen.  
Familienfeiern und Betriebsfeste in der Clubg-  
astronomie.

## Kanuzentrum Hildesheim



am Freibad Jo-Wiese  
Hohnsensee  
[www.kanuzentrum.de](http://www.kanuzentrum.de)  
Bootshaus,  
Tel. 05121/ 133983

Kontakt bitte per Email:  
[info@kanuzentrum.de](mailto:info@kanuzentrum.de)

**Ansprechpartner**  
Herr Ingo Schröder

**Sprechzeiten**  
nach Vereinbarung  
Kontakt bitte per Email:

### Unser Angebot

Das Kanuzentrum in Hildesheim ist eine öffentliche Einrichtung ausschließlich für den Kanu- Schulsport. Kurse können im Rahmen vom Schulsport, Projekt- oder Wandertagen stattfinden. Möglichkeiten der Sportausübung sind in nahezu allen kanusportlichen Disziplinen vorhanden. Der Schwerpunkt liegt in der Grundlagenausbildung im Kajak- Einer. Trendvarianten wie das Kanupolo-Spiel oder Kanu-Freestyle werden ebenfalls angeboten. Das Kanuzentrum bietet zudem Sommer-Ferienkurse an, einzige Voraussetzung hierfür ist das Jugendschwimmabzeichen in Bronze (Freischwimmer). Anmeldung ab 1. Mai jedes Jahres auf der Website des Zentrums.

## MTV 48 Hildesheim

Marienburger Str. 90b  
31141 Hildesheim  
Tel 05121/ 12674  
Fax 05121/ 132641

[www.mtv48hildesheim.de](http://www.mtv48hildesheim.de)  
[info@mtv48hildesheim.de](mailto:info@mtv48hildesheim.de)

### Bürozeiten

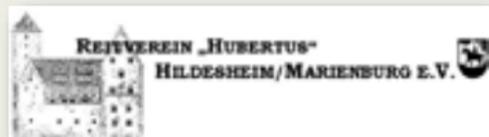
Mo Mi 10.00 – 12.00 Uhr

Der MTV 48 Hildesheim ist ein Sportverein, der verschiedene Sportarten und Gesundheitssportarten anbietet.

### Unser Angebot

Es besteht die Möglichkeit, an vielseitigen Sportangeboten teilzunehmen. Sportarten, wie Speed Skating, Cheerleading, Fußball in Kooperation mit dem PSV oder Hockey stehen unter vielem anderen auf dem Programm. Rehasport für Kinder

## Reitverein „Hubertus“ Hildesheim/ Marienburg e.V.



Beusterstraße 22  
31141 Hildesheim  
Tel 05121/ 266289  
Fax 05121/ 6977850

[www.reitverein-marienburg.de](http://www.reitverein-marienburg.de)

### Ansprechpartner

Frau Sander

### Bürozeiten

Di – Fr 08.00 – 11.00 Uhr  
Do 15.00 – 18.00 Uhr

Der Verein verfügt über fünf vereinseigene Schulpferde. Der Unterricht erfolgt durch eine Reitlehrerin und ehrenamtliche Übungsleiter.

### Unser Angebot

Der Reitverein Hubertus bietet sowohl mit Schul-, als auch mit Privatpferden vielseitigen Unterricht in den Bereichen Reit- Longier- Spring- und Voltigierunterricht an. Außerdem finden Lehrgänge und Turniere statt. Zudem gibt es Kooperationen mit Schulen und Kindergärten, in diesem Rahmen werden Reitaktionen mit Kindern und Jugendlichen angeboten.

## Sportwelt Hildesheim



Lerchenkamp 60  
31137 Hildesheim  
Tel 05121/ 511312

[www.sportwelt-hildesheim.de](http://www.sportwelt-hildesheim.de)

**Ansprechpartner**  
Frau Maren Hengesbach

**Öffnungszeiten**  
Mo – Fr 08.00 – 23.00 Uhr  
Sa So 09.00 – 21.00 Uhr

Die Sportwelt Hildesheim ist eine multifunktionelle Sportanlage mit 4 Tennisplätzen, 5 Badmintonfeldern, einer Easy-Golfanlage und einem ausgiebigen Fitnessbereich. Nach dem Sport lädt unser Saunabereich zur Entspannung oder unsere Sportsbar zur Erfrischung ein.

### Unser Angebot

Sportwelt Hildesheim bietet neben dem Training an Fitnessgeräten das Erlernen von Sportarten wie Tennis, Badminton und Golf. Dafür stehen weitläufige Anlagen zur Verfügung. Diese können auch angemietet werden. Außerdem gibt es einen ausgedehnten Wellnessbereich.

# FREIZEITANGEBOTE IM KUNST-, KULTUR- UND MUSIKBEREICH

## Akkordeomente- Hildesheim e.V



Hackelbrink 10  
31139 Hildesheim

Proben:  
Ehrlicherstraße 44  
Hildesheim/Drispenstedt

[www.akkordeomente-hildesheim.de](http://www.akkordeomente-hildesheim.de)  
[info@akkordeomente-hildesheim.de](mailto:info@akkordeomente-hildesheim.de)

**Ansprechpartner**  
Ilse Bresing  
[ibresing@aol.com](mailto:ibresing@aol.com)

**Probezeiten 1. Orchester**  
Di 19.00 – 20.30 Uhr

**Probezeiten  
Schülerorchester**  
Di 17.15 – 18.00 Uhr

**Kiddy- Gruppe**  
Di 15.00 – 15.45 Uhr

Akkordeomente Hildesheim e.V. ist ein gemeinnütziger Verein mit ca. 50 Mitgliedern

### Unser Angebot

Wir sind die kompetenten Partner auf dem Gebiet der Akkordeonmusik und bieten Unterricht für Schüler aller Altersklassen auf Knopf- und Tasteninstrumenten, Standartbass und Einzelton. Darüber hinaus ist es möglich in einem unserer Akkordeonorchester, Akkordeonensembles, bzw. im Tango- oder Klezmer-Ensemble in gemischter Besetzung zusammen mit Streich-, Blas- und Tasteninstrumenten mitzuspielen

## Ars Saltandi



Carl-Zeiß-Straße 26  
31137 Hildesheim  
Tel 05121/ 2065646  
Fax 05121/ 2065645

**Ansprechpartner**  
Katrin Katholnigg

**Öffnungszeiten**  
Mo - Fr 14.30-21.00 Uhr

Die Ars Saltandi Dance&Drama- School wurde im April 2002 gegründet und richtet sich an alle Tanz- und Akrobatikbegeisterten Menschen aller Altersstufen.

### **Unser Angebot**

Ars Saltandi bietet zum Einen alle konventionellen Tanzkurse wie Ballett, Modern Dance, Jazzdance, HipHop und Stepptanz an. Zum Anderen entwickelte Ars Saltandi ein eigenes Konzept, welches aus Tanz und Bühnenakrobatik aller Art besteht. Gesang, Musical, Schauspiel sowie tänzerische Fitness stehen ebenfalls auf dem Programm.

Die Company, die in der Tanzschule entstand, tritt deutschlandweit mit einem multimedialen Programm aus Tanz, Walk Acts, Feuershows u.v.m. auf. Es besteht eine Talentförderung seitens der Schule.

## AWO Musikzentrum

Des AWO KV Hildesheim-Alfeld (Leine) e.V.“

„AWO Musikveranstaltungs-zentrum



Cheruskerring 47  
31137 Hildesheim

Kontakt:  
AWO Musikzentrum  
Osterstraße 39a  
31134 Hildesheim  
Tel 05121 / 179 00-05

charman@awo-hi.de

www.awo-hi.de

**Ansprechpartnerin**

Tanja Charman

**Bürozeiten**

Mo - Do 08.00 - 16.30 Uhr

Fr 08.00 - 15.00 Uhr

**Unser Angebot**

Nutzung von Probe- und Veranstaltungsräumen.

An jedem ersten Freitag im Monat ab 20.00 Uhr im Cheruskerring 47 in Hildesheim Muckertreffen (Open Stage). Besucher sind herzlich willkommen ! Bühne, Schlagzeug, Verstärker sind vorhanden und können genutzt werden. Instrumente bitte mitbringen. Hier darf jeder der Lust auf Musik hat kommen und auch Musik auf der Bühne machen.

## Ballettschule Freese-Baus



**Ansprechpartner**  
Hanna-Sibylle Werner

Bernwardstraße 11  
31134 Hildesheim  
Tel 05123/ 4988  
(Mo – Fr: 9.00 – 12.00)  
Oder  
Tel 05121/ 513530  
(Mo, Mi, Fr: 12.00 – 14.00)

[www.freese-baus-hildesheim.de](http://www.freese-baus-hildesheim.de)  
[ballettschule-freese-baus@t-online.de](mailto:ballettschule-freese-baus@t-online.de)  
[sib-werner@t-online.de](mailto:sib-werner@t-online.de)

Die Ballettschule Freese-Baus wurde 1971 in Hildesheim gegründet. Vor fünfzehn Jahren wurde das Studio in Goslar eröffnet. Seit September 2009 werden die Studios in Hildesheim und Goslar von Hanna-Sibylle Werner geleitet.

### Unser Angebot

Unterricht in allen Fächern des Bühnentanzes für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Anmut und Grazie, Haltungsverbesserung, Körperbeherrschung und einfach Spaß bietet der Unterricht bei der Ballettschule Freese-Baus.

## Chorgemeinschaft „Eintracht“ Himmelsthür von 1883



Dreischeweg 21  
31137 Hildesheim  
Tel 05121/ 22238

### **Ansprechpartner**

Walter Ahrens

### **Probezeiten**

Mi 19.00 - 21.15 Uhr

Davon jeden 1. Mittwoch im Monat im Restaurant Silberfund in Himmelsthür und jeden übrigen Mittwoch im Hotel Osterberg in Himmelsthür.

Der Chor wurde 1883 als Männergesangverein „Eintracht“ gegründet. Nach Gründung eines Frauenchores im Jahre 1963 schlossen sich beide Chöre zur Chorgemeinschaft „Eintracht“ Himmelsthür zusammen.



Schillerstr. 16,  
31141 Hildesheim  
Tel.: 05121 1762670

Clubraum  
Industriehof 5  
31189 Giesen OT Hasede

[vorstand-foto@ffc-hildesheim.de](mailto:vorstand-foto@ffc-hildesheim.de)  
[www.ffc-hildesheim.de](http://www.ffc-hildesheim.de)

**Ansprechpartner**  
Hilke Steevens

### Arbeitskreis digitale Fotografie

Mo 19.00 - 21.00 Uhr.

### Arbeitskreis AV (Audio Video)

Di 19.00 Uhr (an jedem zweiten Dienstag)

### Clubabende mit Präsentationen und Bild- besprechungen:

Di 19.00 Uhr (an jedem zweiten Dienstag)

Interessierte sind herzlich willkommen, werden  
aber um Anmeldung gebeten.

### Unser Angebot

Alles rund ums Thema Fotografie: Kameratechnik, Bildgestaltung (unter künstlerischen Gesichtspunkten), digitale Bildbearbeitung mit den Programmen Photoshop, Photoshop Elements, Lightroom und Wings Platinum. Themenfotografie und Fotospaziergänge. Erstellung von AV-Shows und Fotopräsentationen. Gemeinsames Lernen und Austausch von Fachwissen und jeder Menge „Tipps und Tricks“.

## Gospelvoices



Ostertor 1b  
31162 Bad Salzdetfurth/Heinde  
Tel 05063/ 598977  
Mobil 0172/ 5137009

[www.gospelvoices.de](http://www.gospelvoices.de)  
[Katja.Ruppel@gospelvoices.de](mailto:Katja.Ruppel@gospelvoices.de)  
[management@gospelvoices.de](mailto:management@gospelvoices.de)

Ansprechpartner

Katja Ruppel

### Probezeiten

Di 20.00 – 22.00 Uhr

Im Gemeindesaal der Christuskirche, Zierenbergstraße 23, 31137 Hildesheim/ Moritzberg

Der Chor besteht aus etwa 45 gospelbegeisterten Personen jeden Alters. Bei ihren Auftritten möchten die Sänger die Lebendigkeit der Gospels spürbar machen und dem Publikum den Geist dieser Musik nahe bringen.

### Unser Angebot

Eine unverbindliche Teilnahme an den Proben ist jederzeit möglich.

## Hildesheimer Akkordeonorchester e.V



Rosenallee 7  
31141 Hildesheim  
05064/ 602

**Ansprechpartner**  
Herr Haut

**Probezeiten**  
Do 19.30 – 21.30 Uhr  
In der Michelsenschule Hildesheim

Das Orchester wurde 1992 privat gegründet und zählt zur Zeit 12 Mitglieder.

## Knabenchor Hildesheim



Leesterhaus  
Musikschule Hildesheim  
Waterloostraße 24  
31135 Hildesheim

[www.knabenchor-hildesheim.de](http://www.knabenchor-hildesheim.de)  
[IrmSchlegel@arcor.de](mailto:IrmSchlegel@arcor.de)  
[Lorenz.Heimbrecht@t-online.de](mailto:Lorenz.Heimbrecht@t-online.de)

### Ansprechpartner

Lorenz Heimbrecht (Chorleiter)

Dr. Irmgard Nolte-Schlegel (Vorstandssprecherin)

### Vorchor (2.-4.Klasse)

Do 17.45-18.45 Uhr

### Hauptchor (ab ca. 4. Klasse bis Stimmbruch)

Do 17.45-19.15 Uhr

### Männerchor (nach dem Stimmbruch)

Fr 18.00- 19.30 Uhr

Der Knabenchor Hildesheim wurde 1988 gegründet und ist mittlerweile eine feste Größe im Hildesheimer Kulturleben. Jungen ab ca. 7 Jahren können hier - ganz unter sich - ihre Stimme entwickeln und kehren nach dem Stimmbruch

oft als Tenöre oder Bässe zurück.

### Unser Angebot

Neben den wöchentlichen Chorproben erhalten die Jungen und Männer Stimmbildung in Zweiergruppen. Zahlreiche regionale und überregionale Auftritte, Chorwettbewerbe und Reisen ins In- und Ausland bilden die kleinen und großen Höhepunkte und stärken das Gemeinschaftsgefühl.



## Mandolinen und Lautenvereinigung e.V. Hildesheim

Hans Joachim Skorka  
Vorsitzender  
St.Hedwih Str. 7  
31135 Hildesheim  
Tel 05121/ 55950

[hjskorka@web.de](mailto:hjskorka@web.de)

### Ansprechpartner

Vorsitzender:  
Hans Joachim Skorka  
Dirigentin: Karin Goedecke

### Probezeiten

Mi 19.30 – 21.30 Uhr  
Am Flugplatz 9

Der Mandolinen und Lautenvereinigung e.V. Hildesheim besteht seit 1913 und zählt circa 15 aktive Mitglieder. Das Repertoire des Orchesters erstreckt sich von Barock bis hin zu Volkstümlichen Stücken.

### Unser Angebot

Das Orchester gibt einmal im Jahr, in der Regel im November, ein Konzert. Außerdem werden gerne Kooperationen mit Gesangsvereinen eingegangen. Das Mitwirken auf verschiedenen Veranstaltungen, wie zum Beispiel Geburtstagen, wird gerne organisiert.



## Musikschule Hildesheim



Waterloostr. 24a  
31135 Hildesheim  
Tel 05121/ 206779-0  
Fax 05121/ 206 779-99

[www.musikschule-hildesheim.de](http://www.musikschule-hildesheim.de)  
[info@musikschule-hildesheim.de](mailto:info@musikschule-hildesheim.de)

### Bürozeiten

Mo- Fr 09.00 – 15.00 Uhr

- Mehr erleben mit Musik-  
Im Zentrum der Arbeit der Musikschule  
steht das Ensemblespiel,  
in enger Verbindung  
mit individueller Förderung  
im Einzel- und  
Gruppenunterricht.

### Unser Angebot

Die Musikschule bietet Unterricht in Gesang,  
musikalische Früherziehung, Blas-, Streich-,  
Zupf-, und Schlaginstrumente. Zusatzfächer  
lehren das musizieren in Orchestern, Ensembles  
und Bands.



## Musikschule Kraatz



Scheelenstr. 11  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 31978

[www.musikschule-kraatz.de](http://www.musikschule-kraatz.de)

**Ansprechpartner**  
Detlev Kraatz

**Bürozeiten**  
Mo – Do 13.00 – 18.00 Uhr

Die Musikschule Kraatz möchte die Schüler zu fundiertem Musizieren befähigen, ob nun als sinnvolle Freizeitbeschäftigung, als Hobby oder als Vorbereitung auf den Beruf. Musikalisches Miteinander in Bands, Ensembles oder Chören, von Klassik über Pop, Heavy Metall bis zum Jazz steht im Vordergrund unseres Konzeptes.

### Unser Angebot

In den Fächern Keyboard, Klavier, Gitarre, Bass, Schlagzeug / Drums, Saxofon, Flöte, Gesang sowie bei der musikalischen Früherziehung von 3 bis 6 Jahren vermittelt das Team aus diplomierten Lehrern mit viel Spaß und Engagement die notwendigen Techniken, Grundlagen und das musikalische Knowhow.

## Singgemeinschaft der Bäcker und Fleischer

### Proben:

Haus der Bäcker  
Barenstedter Str. 78  
31135 Hildesheim

### Vorstand:

Waterloostraße 28  
31135 Hildesheim

Tel 05121/ 57182

### Ansprechpartner

Edgar Sieges

### Probezeiten

Do 17.00 – 19.00

Im Jahr 1910 gründeten sangesfreudige Fleischer und 1912 singende Bäcker ihre beruflichen Gesangsvereine.

2008 haben sich beide Chöre zu der Singgemeinschaft der Bäcker und Fleischer zusammengeschlossen. Ca. 25 Männer treffen sich wöchentlich zur Gesangsprobe.

### Unser Angebot

Da es sich bei der Singgemeinschaft um einen reinen Freizeitchor handelt, würden wir auch gern Männer bei uns begrüßen, die nicht un-

bedingt unseren Beruf haben, aber gerne eine Scheibe Brot mit Wurst essen.

Das Singen lerne sie dann bei uns mit viel Spaß bei Wasser und Bier.



## Spielmannszug Hildesheim-Neuhof e.V.

1. Vorsitzender  
Hinter der Kirche 5  
31079 Westfeld  
Tel 05065/ 963014

[www.sz-hildesheim-neuhof.de](http://www.sz-hildesheim-neuhof.de)  
[info@sz-hildesheim-neuhof.de](mailto:info@sz-hildesheim-neuhof.de)

**Ansprechpartner**  
Gerhard Hagemann

**Probezeiten**  
Während der Schulzeiten  
Mi 19.00 – 20.30 Uhr

Der Spielmannszug Hildesheim-Neuhof e.V. besteht seit 1969 und derzeit aus 50 Mitgliedern, davon circa 20 Aktive. Mitwirkende Instrumente sind Querflöten von Piccolo bis Tenor, Schlagwerke verschiedener Art und vielfältige Rhythmusinstrumente.

### Unser Angebot

Der Spielmannszug ermöglicht gerne Auftritte und Konzerte auf Anfrage



## Theater für Niedersachsen GmbH



Theaterstraße 6  
31141 Hildesheim  
Tel 05121/ 1693 – 0

### Tickets im TfN ServiceCenter

Mo bis Fr 10 bis 18 Uhr  
Sa 10 bis 13 Uhr  
Tickets 1693-1693  
service@tfn-online.de  
www.tfn-online.de

Spannende, klassische und innovative Theatererlebnisse mit dem Theater für Niedersachsen (TfN)!

Das Hildesheimer Theater wurde vor über 100 Jahren von den Bürgern dieser Stadt gegründet. Heute ist es ein lebendiges Haus mit Traditionen – und Stadttheater und Landesbühne in einem. Mit seinem Schauspiel- und seinem Musiktheaterensemble, der TfN · MusicalCompany, der TfN Philharmonie und seinem Jungen Theater ist es in Hildesheim zu Hause und an mehr als 60 Orten in ganz Niedersachsen zu Gast.

Geschichten zu erzählen, die das Publikum begeistern, die aber auch Fragen stellen – das ist das Ziel von TfN · Intendant Jörg Gade und seinen Ensembles. Fantasievoll und mitreißend,

leidenschaftlich und emotional: Der Spielplan des TfN verspricht überwältigende Theatermomente. Ob Komödie oder Tragödie, Oper oder Operette, Band- oder Orchestermusical, Stücke für Jugendliche oder die Allerkleinsten – genau Ihre Vorstellung!



## Bauchtanz Studio BAHIA



Senkingstraße 8a  
31137 Hildesheim  
Tel 05121/ 877592  
Tel 2 05121/ 884426  
Fax 05121 877592  
Mobil 0172/ 5160920

[www.tanzstudio-bahia.de](http://www.tanzstudio-bahia.de)  
[AbeerWill@gmx.de](mailto:AbeerWill@gmx.de)

### Ansprechpartner Abeer Will

Ob Sie eine Enthusiastin, Hobbyistin oder Professional sind, hier finden Sie in einer freundlichen Atmosphäre den passenden Kurs für sich. Es ist ein Paradies für alle, die Orientalischen Tanz und ägyptische Folklore lieben. Das Studio ist nicht in einem Wohnzimmer mit einem guten, alten Eichenschrank oder in einer dunklen Sporthalle untergebracht, sondern in einer schönen Oase für Fitness, Spaß und Weiblichkeit.

### Mein Angebot

Abeer Will bietet Bauchtanzkurse für Frauen aller Altersstufen an. Außerdem orientalischen Tanz und ägyptische Folklore.

Eingeladen sind sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene.



## Tanzschule Bodscheller



Bahnhofplatz 1  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 510644  
Fax 05121/ 513561

[www.bodscheller.de](http://www.bodscheller.de)  
[info@bodscheller.de](mailto:info@bodscheller.de)

**Ansprechpartner**  
Reinhold Bodscheller

### Bürozeiten

Das Büro der Tanzschule ist täglich von 13.30 bis 22.00 erreichbar.

Bei der Tanzschule Bodscheller kannst Du Freunde treffen, Neue kennenlernen, Parties feiern und dabei nicht nur Walzer oder Disco-Fox, sondern auch die aktuellen Partytänze zu den Hits aus den Charts lernen.

### Unser Angebot

Bodscheller bietet Tanzkurse vieler Arten an, wie zum Beispiel Paartanzkurse, HipHop und Kurse speziell für Jugendliche.

## Tanzhaus Buresch



Bischof-Jansen-Str. 13  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 511615  
Fax 05121/ 517380

[www.neues-tanzhaus.de](http://www.neues-tanzhaus.de)  
[info@tanz-haus.de](mailto:info@tanz-haus.de)

**Ansprechpartner**  
Jens Schulte-Koch

### Öffnungszeiten

Mo – Fr 19.00 – 22.00 Uhr  
So 16.00 – 22.00 Uhr

### Bürozeiten

Mo – Fr 13.00 – 16.00 Uhr

Das Tanzhaus Buresch besteht seit 1933 und unter der Leitung von Jens Schulte-Koch seit dem Jahr 2000. Das Tanzhaus bietet unterschiedliche Kurse und Veranstaltungen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren an.

### Unser Angebot

Buresch bietet Gesellschaftstanz, Fitnessstanz (Zumba), Kurse für Umgangsformen, Tanzveranstaltungen und Organisation für Veranstaltungen.

## Anyana Oriental Dance Art

**Anyana**  
Oriental Dance Art

Schauburg  
Pepperworth 9b

Aktuelle Infos :  
Tel 05064/ 960311

[www.anyana-dance.de](http://www.anyana-dance.de)  
[anyana@arcor.de](mailto:anyana@arcor.de)

regelmäßige Kurse im Dance  
Corner (Schauburg) VHS und

KEB

**Ansprechpartner**  
Anja Sensen

**Öffnungszeiten**  
Dance Corner neu :  
07.03. - 28.03.2012

Mi Schnupperworkshop

ab 04.04. 2012 fortlaufend Einsteigerinnen

Mi 18:00 - 19:00 Uhr Basiskurs

Mi 19:15 - 20:15 Uhr Fortgeschrittene

Orientalischer Tanz mit Anyana  
Klassisch-modern, Fantasy , Schleier, Isiswings ,  
Voi , Fächerschleier etc. und Elemente aus Bolly-  
wood , Tribal und Afrostyle werden zu schönen  
Choreographien verarbeitet und mit den dazu-  
gehörigen Basisbewegungen gelernt.

### Unser Angebot

Kurse Einsteigerinnen / Basis / Fortgeschrittene  
Einzel und Gruppencoaching nach Absprache  
Workshops  
Ferienprogramm  
Auftritte , Shows/ Stagemanagement



## Dance-Corner Tanzstudio Michael Fehst



**Ansprechpartner**  
Michael Fehst

**Öffnungszeiten**  
Mo - Fr 10-21 Uhr

**Veranstaltungszentrum**

Pepperworth 9b  
31134 Hildesheim  
Tel 05121 9975600

[www.dance-corner.de](http://www.dance-corner.de)

### **Unser Angebot**

Moderne Tanzschule für Hip Hop / Streetdance  
/ Breakdance / Kindertanz / Bauchtanz und Fit-  
ness (Zumba, Step aerobic, Bauch Beine Po...)

## Tom2Rock Dancestudio

Schuhstraße 46  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 9227192

www.tom2rock.de  
rocky@tom2rock.de

### Ansprechpartner

Rocky Pavlovic  
Tomy Pavlovic

### Öffnungszeiten

Mo – Fr 15.00 – 21.00 Uhr

Das Tom2Rock Dancestudio wurde im März 2011 von den Brüdern Rocky und Tomy Pavlovic gegründet. Die beiden sind professionell ausgebildete Tänzer und Choreographen. Sie erzielten bereits große Erfolge, zum Beispiel auf dem „Battle of the Year“, oder wurden ausgezeichnet mit der „besten Breakdance-Show Deutschlands“. Mit dabei im Team ist Stefanie, sie bietet Zumba und Salsa Kurse an. Auch sie hat große Erfolge zu verbuchen, zum Beispiel als Gewinnerin des „Nations Cup“.

### Unser Angebot

angeboten werden Kurse in den Sparten Breakdance, HipHop, Popping, Akrobatik und Powertraining. Außerdem finden Salsa- und Zumba-Kurse statt.

## Theaterhaus Hildesheim e.V



Langer Garten 23c  
31137 Hildesheim  
Tel 05121/ 54276

[www.theaterhaus-hildesheim.de](http://www.theaterhaus-hildesheim.de)  
[info@theaterhaus-hildesheim.de](mailto:info@theaterhaus-hildesheim.de)

**Ansprechpartner**  
Johanna Weigmann

**Erreichbarkeit**  
lt.Spielplan (siehe Internetseite)  
Bürozeiten Mo 14-17 Uhr

Das Theaterhaus Hildesheim zeigt, produziert und unterstützt freies Theater. Dem Theaterhaus Hildesheim e.V. gehören über 30 freie Theatergruppen an.

### Programm

Das Programm umfasst Schauspiel, Performance, Tanz, Kinder- und Jugendtheater sowie eine Fülle interdisziplinärer Spielarten wie Poetry Slam und Improvisationstheater, Hausproduktionen und Kooperationen mit Kulturschaffenden der Freien Szene.

## Theater Kalleratschmatsch

Steingrube 35  
31141 Hildesheim  
Tel 05121/ 14286

[www.kalleratschmatsch.de](http://www.kalleratschmatsch.de)  
[info@kalleratschmatsch.de](mailto:info@kalleratschmatsch.de)

**Ansprechpartner**  
Eva Maiwald-Aschemann

Das Theater Kalleratschmatsch besteht seit 1982 und setzt seinen Schwerpunkt im Kinder- und Jugendtheater und in pädagogischen Projekten.

### Unser Angebot

Das Theater Kalleratschmatsch hat bisher etliche Produktionen sowohl im Kinder-, als auch im Jugendtheater herausgebracht. Das Theater tourt mit seinen Produktionen durch Deutschland, führt aber auch Theaterprojekte vor Ort durch.



## Theater Karo Acht



Lessingstraße 3  
31139 Hildesheim

karo-acht@t-online.de

### Ansprechpartner

Julia Solórzano  
Tel 0177/ 7245883

Kian Pourian  
Tel 0177/ 8655684

Das Karo Acht Theater ist ein mobiles Kinder- und Jugendtheater in Hildesheim, gegründet 1997 von AbsolventInnen des Studienganges Kulturwissenschaften.

### Unser Angebot

Das Theater Karo Acht bietet Stücke für Kinder und Jugendliche an. Dabei ist der Dialog mit dem Publikum ein essentieller Anteil der theaterpädagogischen Arbeit des Karo Acht.

## THEATER KORMORAN



THEATER KORMORAN zeigt Theaterstücke für Kinder, die einen neuen Blick auf Alltägliches liefern und das Publikum zur aktiven und künstlerischen Teilnahme einladen.

[www.theaterkormoran.de](http://www.theaterkormoran.de)  
[theaterkormoran@googlemail.com](mailto:theaterkormoran@googlemail.com)

## Theater Matz

Theater MATZ - mobiles Kinder-  
theater

c/o Andrea Fester

mail: theater-matz@arcor.de

Telefon: 05121-1777424

[www.theater-m21.de](http://www.theater-m21.de)

**Ansprechpartner**

Andrea Fester

Das Theater Matz ist ein freies Theaterensemble in Hildesheim. Das mobile Theater organisiert Aufführungen in zahlreichen Kindertagesstätten und Schulen.

## TPZ Hildesheim



Geschäftsstelle des TPZ Hildesheim e.V.

Am Ratsbauhof 1c  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 31432

[www.tpz-hildesheim.de](http://www.tpz-hildesheim.de)  
[info@tpz-hildesheim.de](mailto:info@tpz-hildesheim.de)

### Ansprechpartner

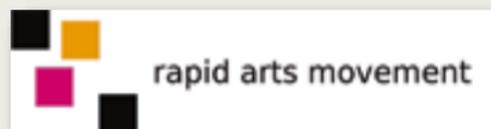
Katrin Löwensprung  
Astrid Poppy

Das Theaterpädagogische Zentrum Hildesheim e.V. ist ein Zusammenschluss von 35 freien Theater-, Tanz-, Musik- und Medienpädagoginnen und -pädagogen in Hildesheim und Umgebung. Ziel ist die Bereitstellung eines vielseitigen theaterpädagogischen Angebots für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

### Unser Angebot

Das TPZ bietet vielseitige theaterpädagogische Angebote an. Im Vordergrund stehen bei allen Projekten Themen wie Inklusion, Partizipation und Demokratie. Außerdem finden Kooperationen mit Schulen und anderen sozialen Einrichtungen statt. Das TPZ ermöglicht Workshops, Projekte und Fortbildungen. Viele der Angebote richten sich an finanziell benachteiligte Kinder und Jugendliche.

## Theater R.A.M.



SPIELSTÄTTE: Theaterhaus e.V. oder bei Ko-produktionen TFN (theo)  
Tel 05121/ 55521

[info@rapid-arts-movement.de](mailto:info@rapid-arts-movement.de)

**Ansprechpartner**  
Manuela Hörr

**Bürozeiten**  
Mo-Fr 09.30 - 12.00 Uhr

Theater R.A.M. besteht aus mehreren Formaten. Besonders erfolgreich bis weit über die Grenzen Hildesheims und Niedersachsen hinaus ist das R.A.M./Kindertheater. Mit sechs Repertoire-Stücken, deutsch und englisch und zweisprachig, bietet R.A.M./Kindertheater Schauspiel mit Live-Musik. Theater R.A.M. hat in der Vergangenheit auch größere Amateurtheater-Spektakel durchgeführt (am Galgenberg, im Ehrlicher-Park und im Stammelbachspeicher) sowie mit seinen Engeln diverse kulturelle Aktionen in Hildesheim bereichert. Zu R.A.M. gehört auch das Chanson-Duo Kodak Moments, das sowohl Konzerte gibt als auch inszenierte Liederabende produziert. R.A.M. ist auch in der Lehrer-Fortbildung für Darstellendes Spiel tätig und coached in Sachen „Präsentation und Ausdruck“.

## >>transeuropa2012

>>transeuropa<sup>2012</sup>

transeuropa e.V.  
c/o Universität Hildesheim  
Marienburger Platz 22  
31141Hildesheim

Info@transeuropa-festival.de  
www.transeuropa-festival.de

**Ansprechpartner**  
Marco Barsda

**Erreichbarkeit**  
Nach Vereinbarung.

Festivalwoche mit zahlreichen internationalen KünstlerInnen und herausragendem Programm vom 12. bis 19. Mai 2012.

transeuropa ist das junge europäische Theater- und Performancefestival in Hildesheim. Seit 1994 erforscht und produziert es mutige Formate und regt den Diskurs über Ästhetiken und künstlerische Arbeitsprozesse an. Austausch und Nachwuchsförderung der freien Szene Europas stehen im Mittelpunkt des Festivals. Gemeinsam mit dem Publikum und jungen KünstlerInnen aus Litauen, Island, Portugal und dem deutschsprachigen Raum untersucht transeuropa2012 wie Menschen heute zusammenkommen und entwirft Experimentierfelder, in denen Gemeinschaften ausprobiert werden.

### Unser Angebot

transeuropa2012 wird mit mehreren Spielstätten in der ganzen Stadt präsent sein. Besondere Aufmerksamkeit liegt auf dem Festivalzentrum, das schon mehrere Wochen vor dem eigentlichen Beginn geöffnet sein wird, um sich kennenzulernen und sich gemeinsam auf das europäische Ereignis in Niedersachsen einzustimmen. Denn schon Anfang April werden die ersten KünstlerInnen und Theatergruppen in Hildesheim anreisen, um gemeinsam mit BürgerInnen, SchülerInnen und Studierenden nach spannenden Geschichten in der Stadt zu suchen, und eigens für Hildesheim neue Stücke und Aktionen zu entwickeln.

# KINDER- UND JUGENDZENTREN

## Kinder- und Jugendhaus Drispfenstedt (KJD)



Am Drispfenstedter Brink 28  
31135 Drispfenstedt  
Tel 05121/ 53537  
Fax 05121/ 779931  
kjdrispfenstedt@web.de

### Ansprechpartner

Stephan Kaune (Verwaltung,  
Organisation und Jugendarbeit)  
Heike Brandt (Arbeit im Kinder-  
bereich)

### Öffnungszeiten

Das KJD ist nachmittags, bis in die Abendstunden geöffnet. Genaue Termine können gerne telefonisch oder per E-Mail erfragt werden.

Das Kinder- und Jugendhaus Drispfenstedt besteht seit 1979. Zielgruppe des Hauses sind Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Familien des Stadtteils Drispfenstedt. Es findet Familienorientierte Arbeit und Elternarbeit statt.

### Unser Angebot

Das Angebot erstreckt sich über das breite Spektrum des „offene Tür“ Konzeptes mit vielen kostenfreien Freizeitmöglichkeiten. Den Kindern und Jugendlichen stehen u.a. ein voll ausgestatteter Computer- und ein Musikraum zur Verfügung.



## Kinder- und Jugendtreff Go 20



Goschenstraße 20  
31134 Hildesheim  
Tel 05121/ 981401

[www.go20.de](http://www.go20.de)  
[info@go20.de](mailto:info@go20.de)

**Ansprechpartnerin**  
Ines Epperlein

### Öffnungszeiten

KinderTreff (6 - 12 Jahre)

Mo Di Do 16.00 – 18.30 Uhr

TeenTreff (ab 13 Jahre)

Mi 16.00 – 18.30 Uhr

Fr 18.30 – 20.30 Uhr

KidsClub

16.00 -18.00 Uhr, auf dem Schulhof der Grundschule Hohnsen

Der Kinder- & Jugendtreff Go20 ist ein Raum für Kinder und Jugendliche in Hildesheim, in dem sie ihre Freizeit verbringen, sich wohlfühlen, Beziehungen zu den Mitarbeitern aufbauen, spielen, toben, kochen, basteln und Musik machen können und immer „ein offenes Ohr“ finden!

### Unser Angebot

Das Go20 bietet den Kids und Teens einen Café-Raum mit Kicker-Ecke und Sofas, Dart, einen Kinderraum mit Kletter-/ Hochebene und einem „Indoor“-Fußball-Keller. Dazu eine kleine Küche und einen Innenhof.

Weitere Infos unter [www.go20.de](http://www.go20.de).

## Kinder und Jugendtreff Neuhof (KJTN)



Trockener Kamp 12  
31139 Hildesheim-Neuhof  
Tel 05121/ 2812010

[www.hildesheim.de](http://www.hildesheim.de)  
[KJTNeuhof@web.de](mailto:KJTNeuhof@web.de)

**Ansprechpartner**  
Oliver Rösner

### Öffnungszeiten

Der KJTN ist nachmittags, bis in die Abendstunden geöffnet. Genaue Termine können gerne telefonisch oder per E-Mail erfragt werden. Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 21 Jahren.

Der KJTN nutzt seit 2006 die Räume am Trockenen Kamp in Neuhof. Zuvor bestand seit 1999 das Angebot des Doppeldeckerbusses im Stadtteil.

### Unser Angebot

Der KJTN arbeitet nach dem Prinzip der offenen Tür und bietet so ein breites Angebot der offenen Jugendarbeit wie freiwillige und kostengünstige Freizeit- und Bildungsangebote. Ein

Schwerpunkt besteht in sportlichen, umwelt- und naturbezogenen sowie erlebnispädagogischen Angeboten.



## Kinder- und Jugendhaus Nordstadt (KJN)



Steuerwalder Str. 36  
31137 Hildesheim  
Tel 05121/ 515533

[kjn-hildesheim@web.de](mailto:kjn-hildesheim@web.de)

**Ansprechpartner**  
Manfred Böse

### Öffnungszeiten

Das KJN ist nachmittags, bis in die Abendstunden geöffnet. Es finden „Offene-Tür“- und Gruppenangebote statt. Termine können gerne telefonisch oder per E-Mail erfragt werden.

Das KJN besteht seit 1982 und richtet sein Angebot an Kinder von 6 -12 Jahren und Jugendliche von 12 - 20 Jahren.

### Unser Angebot

Es finden täglich wechselnde Angebote im Kreativbereich, Werkangebote und erlebnispädagogische Aktivitäten statt. Es stehen Werkräume und ein Computerraum zur Verfügung. Ein Ferienprogramm kann ebenfalls besucht werden.



## Kinder- und Jugendtreff Klemmbutze



Stralsunder Str. 2  
31141 Hildesheim  
Tel 05121/ 869800  
Fax 05121/ 982286

klemmbutze@gmx.de  
[www.myspace.com/Klemmbutze](http://www.myspace.com/Klemmbutze)  
Oder auf Facebook

**Ansprechpartner**  
Oliver Wekel

### Öffnungszeiten

Die Klemmbutze ist nachmittags, bis in die Abendstunden geöffnet. Genaue Termine können gerne telefonisch oder per E-Mail erfragt werden.

Die Klemmbutze ist seit 25 Jahren geöffnet und richtet sich an Kinder und Jugendliche von sechs bis zwanzig Jahren.

### Unser Angebot

Die Klemmbutze arbeitet nach dem „offene Tür“ Prinzip, es werden verschiedene Angebote zur Freizeitgestaltung angeboten wie Gesellschaftsspiele, Billard und Kicker. Computer mit Internetanschluss stehen ebenfalls zur Verfügung.



## Kinder- und Jugendzentrum Ochtersum in Trägerschaft des Diakonischen Werkes Hildesheim - Sarstedt e.V.



Schlesierstraße 11  
31139 Hildesheim  
Tel 05121 - 2893 987  
Tel 0170 - 4513 765

juzeochtersum@gmx.de  
jugendhaus.heinze@gmx.net

**Ansprechpartnerin**  
Hermann Heinze

Seit Juli 2003 bietet die Einrichtung neben die Möglichkeit zu vielfältigen sozialen Begegnungen und Freizeitaktivitäten. Für Mädchen, Kinder und Jugendliche gibt es regelmäßig offene Treffs mit einem monatlichen Aktionsplan

### Öffnungszeiten

Bürozeiten:

Mo Mi 12:30 – 20.00 Uhr

Di 12.30 – 17.00 Uhr

Do 12.30 – 18.00 Uhr

Fr 15.00 – 20.00 Uhr

Kindertreff:

Mo Mi 15.00 – 17.00 Uhr

Do 15.00 – 18.00 Uhr

Hausaufgabenbetreuung:

Mo - Do 12.30 – 15.00 Uhr

Mädchentreff:

Di 15.00 – 17.00 Uhr

Jugendtreff:

Mo - Mi 17.00 – 20.00 Uhr

Fr 16.00 – 20.00 Uhr

### Unser Angebot

Unser Angebot umfasst im Wesentlichen die regelmäßige Hausaufgabenbetreuung, Beratungsangebote und die offenen Treffs. Zu den beliebten Spielen und Aktivitäten gehören: Kicker, Billard, Tischtennis, Darts, Basteln, Kochen, PC, Spielkonsole, Gesellschaftsspiele, Sportturniere, Stadtteil- und Waldralley. Im Ferienpass finden Workshops, Kurse und spezielle Angebote für Kinder statt.

## Kinder- und Jugendzentrum Oststadt (KJO)



Steingrube 19a  
31141 Hildesheim  
Tel 05121 / 9361902

[www.KJOHildesheim.jimdo.com](http://www.KJOHildesheim.jimdo.com)  
[jugend@vhs-hildesheim.de](mailto:jugend@vhs-hildesheim.de)

### AnsprechpartnerIn

Armin Blumenberg  
Björn von Lindeiner  
Alexandra Pretsch

### Öffnungszeiten

Kindertreff (6 - 12 Jahre)  
Mo – Mi 15.00 – 18.00  
Teenietreff (10 - 13 Jahre)  
Fr 15.00 – 18.00  
Jugendtreff (ab 12 Jahre)  
Mi – Fr 17.00 – 20.30  
Hausaufgabenhilfe (1. - 7. Klasse)  
Mo – Do 13.00 – 15.30  
Bewerbungstraining  
Mi Do 16.00 – 17.00  
Mädchentreff (ab 10 Jahren)  
Do 15.00 - 17.00 Uhr

Seit Oktober 2006 bietet das Kinder- und Jugendzentrum Oststadt (KJO) Freizeit-, Bildungs- und Beratungsangebote für Kinder, Jugendliche und Eltern an. Träger des KJO ist die Volkshochschule Hildesheim gGmbH. Zu finden sind wir im Mehrgenerationenhaus.

### Unser Angebot

Das KJO bietet Aktivitäten für Kinder und Jugendliche von 6 - 18 Jahren an. Es finden altersgerechte Bildungsangebote, Freizeitbeschäftigungen und Beratungen statt. Sowohl im Kinder- als auch im Jugendtreff gibt es verschiedenste Spielmöglichkeiten. Unser wechselndes Programm sowie weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite.